

男子球场倒地抽搐 邯郸小伙跪地施救 实施心肺复苏近30分钟,为生命争取宝贵救援时间

边义婷

“人没事儿就好。”回忆起南湖湿地公园篮球场上惊心动魄的一幕,23岁的邯郸小伙郝冬富这样说。9月13日下午,在邯郸南湖湿地公园的篮球场,一名中年男子运动后突发身体不适倒地。危急时刻,郝冬富挺身而出,跪地实施心肺复苏抢救近30分钟,为生命争取宝贵救援时间。

郝冬富回忆,13日下午4时许,一名中年男子打完球,本想稍作休息,还没走出几步,突然重重摔倒在地,身体不停抽搐,而且面部发紫、嘴唇失去血色,呼吸也逐渐微弱,现场众人一下子慌了神。

“他直接倒在我们面前,倒地之后开始抽搐、翻白眼。”郝冬富告诉记者,他和这名男子只是临时凑在一起打球,彼此并不相识,现场围观的人虽多,但大多不懂急救,面对突发状况不敢贸然上前。看着男子呼吸近乎停滞,一旁的家属已经情绪崩溃,郝冬富知道不能再等,“如果再不救,他可能就救不回来了。”

危急关头,郝冬富立刻跪在地上,争分夺秒地为倒地男子开展心肺复苏,同时配合人工呼吸。跪地施救的过程漫长又耗费体力,近30分钟不间断按压,郝冬富胳膊都酸了,衣服被汗水浸透,汗水不停顺着脸颊滴落。但他不敢停下,心里只有一个念头:尽最大努力,撑到救护车赶来。

时间一分一秒流逝,在郝冬富持续不断地施救下,男子情况慢慢有所好转,脸色紫绀的状况得到缓解,眼睛能够睁开,恢复了微弱的呼吸。

救护车抵达现场后,急救人员进一步施救,男子生命体征较前好转,随后被送往医院做进一步检查治疗。在伤者交由专业医护人员处置后,郝冬富才松了一口气,稍作休整后离开现场。

据悉,郝冬富大学毕业后回到邯郸



郝冬富争分夺秒救人。 视频截图

工作,日常爱好打篮球、健身。救人之后,他没有主动向家人说起这件事,只有一同打球的朋友目睹了全过程。他的朋友感慨道,如果不是郝冬富及时出手,后果不堪设想。

郝冬富救人的视频被现场围观者发布到网上,发布者配文称:“与时间赛跑,出手即担当。打球突然倒地,情况特别紧急,小伙立刻冲上去做心肺复苏。按压到胳膊发酸发抖,衣服都湿透了,心里只盼120能够尽快赶到,他不是什么英雄,做了自己该做的事。不求什么回报,只希望被救的人能够平安。

也想提醒大家,多学一点急救知识,关键时刻真的可以挽救一条生命。”

网友纷纷为郝冬富的救人行为点赞,面对网友的点赞夸奖,郝冬富表示,“这只是一件分内的小事儿,周围人只是欠缺急救知识,要是懂急救,很多人都会上前帮忙。”

郝冬富告诉笔者,从事发现场状态来看,当时伤者已经脱离生命危险。在网友发布的郝冬富救人视频下方的评论区,一位疑似伤者家属的网友回复了多条网友评论,称被救人已经脱离了生命危险。

资讯

正定警方送法进高校

本报讯(刘鑫章 冯蓓)9月12日,正定县公安局民警走进河北体育学院(正定新区校区),举办“相约警营探藏蓝·青春聚力护平安”警营开放日主题活动,以实景展演、沉浸式科普、零距离互动的形式,为广大师生送上一堂生动、直观、深刻的校园安全法治公开课。

活动中,宣传民警结合辖区真实校园警情和典型案例,深度剖析电信网络诈骗、新型伪装毒品、网络安全、校园欺凌、道路交通安全等领域高发风险隐患,拆解违法犯罪套路、解读法律法规、普及避险自救知识。

在实战技能展演环节,特警队员完整展示封控隔离、近身防护、协同制暴、现场稳控全套战术流程,有效提升在场师生面对突发暴恐事件的辨别能力与避险意识。警犬实战技能表演、防暴队形实战演练,更是赢得现场师生阵阵掌声。

本次活动还精心设置了警用装备展示、反诈宣传、禁毒科普、交通安全四大主题展区,师生们认真听取一线民警的现场讲解,并与民警积极互动,全面提升法治意识。



图为实战演练现场。

交通安全进校园 警校共筑平安路

本报讯(刘家宁)为帮助学生树立良好的交通安全意识,近日,高速交警承德大队联合高速交警鹰手营子大队,走进承德市桥东小学,为孩子们带来一堂生动有趣的交通安全主题课。

民警结合学生日常出行场景,借助多媒体课件,用通俗易懂的语言讲解过马路、乘坐车辆、骑行非机动车等方面的安全常识,把抽象的交通规则转化为贴近生活的小故事。在互动环节,民警邀请学生上台,现场演示头盔的正确佩戴方法,直观讲解“一盔一带”的重要意义。同学们踊跃举手、积极作答,在一问一答中巩固学到的交通安全知识。同学们凝神听讲,主动参与互动,课堂氛围轻松活跃。

本次进校园宣讲瞄准未成年人出行中的常见风险,站在学生的角度,引导大家主动识别、规避道路危险,同时鼓励同学们把学到的交通安全知识带回家,提醒家人自觉遵守交通法规,争当家庭交通安全小小宣传员。

河北慈善联合基金会联动社区与企业“一块做好事” 这个九月善意涌动

河北法治报记者 李胜男

近日,河北慈善联合基金会以第十一个“中华慈善日”与第四届“河北慈善周”为契机,主动发挥联动优势,联合全省40余家公益组织、2000余家爱心社区与企业,在各地市持续开展“我们在河北,一块做好事”主题系列活动。

城市商圈:打造公益传播窗口

在衡水百货大楼(集团)股份有限公司,“我们在河北,一块做好事”公益元素嵌入商场动线,通过“小红花City Mall”公益打卡、“好事能量站”互动体验、“好事市集”爱心义卖、“小红花门店”商户联动等方式,营造“逛街即公益、消费即善意”的可感场景。

在张家口,“做好事的风,吹到张家口银座——我在河北做好事商圈公益嘉年华”主题活动同步开展。

爱心门店:品牌建设与公益互动

石药大药房180余家线下门店统

一打造了标准化“爱心水站”,配置了座椅、应急防暑药品、创可贴、清凉油等,面向环卫工人、外卖骑手、快递员等免费开放。

石家庄西吧客的24家门店共同开展了“我在河北做好事”品牌IP联合活动,推出了限定款“小红花联名蛋挞”,同时设置“好事接头站”,顾客可现场扫码了解公益项目详情、参与线上捐赠或留言祝福。

公共媒介:让公益理念广泛传播

9月,河北慈善联合基金会公益形象大使方琼、于文华再次发声,倡导“我们在河北,一块做好事”,为“梦想口袋”项目助力,守护乡村孩子的梦想。目前,她们倡议的“梦想口袋”公益画面,已在石家庄、邯郸、邢台、雄安新区等地的机场、影院和商场,共计100余个点位同步上刊。

社区街巷:让善意在邻里间流淌

8月20日傍晚,久久公益节“我们在河北,一块做好事”全民晒图公益行

动的公益首场在石家庄市寺家庄社区拉开序幕。截至9月11日,石家庄、邯郸、衡水、秦皇岛等地的2000个社区打造了“社区好事角”,居民们通过参加“公益大篷车”“公益传递小领袖”等活动,以晒图形式记录身边点滴感悟,传递邻里温暖。

一线探访:倾听困境人群心声

9月10日,河北慈善联合基金会“烛光守护计划”项目组走进隆尧柳行小学、邯郸道东堡中心校、平山县特殊教育学校,为100名一线乡村教师送上教师节的祝福和关爱包。

同时,“梦想口袋”项目的志愿者团队陆续走进石家庄赞皇、邢台、张家口、邯郸、秦皇岛昌黎、保定徐水和高碑店、雄安新区等地,为当地乡村儿童送去“梦想口袋”物资礼包。

中秋佳节即将到来,河北慈善联合基金会还将在石家庄平山、邯郸、邢台临西、廊坊霸州等地开展“暖巢饺子宴”中秋慰问活动,为空巢老人送去节日温暖与关怀。