

孩童滹沱河戏水落入暗坑

男子奋力托举 俩娃成功获救

朱泊宇

7月12日傍晚，石家庄市龙大桥漫水桥下水流湍急，两名孩童不慎跌入滹沱河中暗藏的深水坑。危急关头，36岁的石家庄市民葛广飞不顾自身安危跳水救人。他在水中苦苦支撑十余分钟，最终在热心群众协助下，两个孩子被救上岸，用凡人善举筑起一道生命防线。

当日傍晚七点半左右，因连日高温，不少市民带着孩子来到子龙大桥漫水桥下玩水纳凉，现场十分热闹。葛广飞也带着7岁儿子前去戏水，这是他第一次到此处游玩。

岸边浅水区域仅没过成年人膝盖，适合孩童玩耍，但路边被河水淹没的旧马路牙子沿线，形成一整条隐蔽

深坑，坑壁布满湿滑青苔，水流冲刷下暗藏巨大隐患。葛广飞和儿子玩耍时，孩子不慎失足滑入坑中，他拼尽全力才将儿子推回岸边，亲身经历让他清楚这片水域的凶险。

起初，两个陌生孩童在葛广飞父子身旁玩耍，没过多久，两个孩子独自翻越护栏，靠近危险的深水坑区域。葛广飞留意到二人身边没有家长陪同，看着脚下湿滑青苔与湍急水流，心里隐隐捏了一把汗，时不时留意着两个孩子的动向。仅仅几秒钟后，落水声传来，两个孩子径直坠入深坑，瞬间被湍急水流冲向下游。

千钧一发之际，葛广飞第一时间大声呼喊，让离深坑不远的儿子立刻上岸，同时向周边人群呼救。来不及

安顿儿子，他迅速脱掉衣物，纵身跳入水中施救。

短短一分钟，水流已经将两个孩子冲出二三十米远。葛广飞抵达孩子身边时发现，仅凭一人之力根本无法同时护住两名孩童，万幸脚下尚能触底，河水没过他的肩膀。两个孩子呛水严重，浑身无力，紧紧依靠着他。水下深浅难测，只要一步踩空，三人都会被深水吞没。葛广飞只能原地站稳，一边牢牢抱住两名孩童，一边持续向岸上大声呼救。

水中等待的近十分钟，对葛广飞而言无比煎熬。他一边要稳住身体抵御水流冲击，一边还牵挂着独自留在岸边的7岁儿子，怕他出事。长时间在水中托举两名孩童，他体力快速透支，脚底也被水下碎石划开几道口子，危

急之时全然感受不到疼痛。

就在他体力快要耗尽时，两名热心市民带着游泳圈赶来支援，一人接过一个孩子。卸下两个孩童后，葛广飞拼尽全力向岸边游去，第一时间寻找儿子，看到儿子站在岸边等候自己，悬着的心才彻底落地。两个落水孩童也被热心群众平安送上岸。

脱险后，葛广飞十分后怕和愧疚。他坦言，一想到自己下水救人时，年幼的儿子独自处在危险水域附近，心中满是负罪感。

事发当晚，葛广飞写下文字记录救人经历，有现场市民也拍下完整救援视频发给他，真实记录了惊心动魄的营救过程。面对周边群众的称赞，他表示，看到孩子落水，换做任何人都

石家庄大哥
自费为环卫工送水

袁欣悦 左睿熙

进入盛夏，石家庄持续高温，环卫工人顶着烈日坚守街头，默默维护着城市的干净整洁。家住石家庄的葛越从6月14日开始，自掏腰包购买矿泉水，骑着电动自行车穿梭在城区大街小巷，为辛苦劳作的环卫工人免费送水，用实实在在的

行动，为一线劳动者送去清凉。刚开始做这件事的时候，性格内向的葛越还有些不好意思，每天只带一包矿泉水出门，也不太敢主动和环卫工人搭话。慢慢熟悉之后，他彻底放开了，如今每天能送出三四包矿泉水。送水范围覆盖桥西、长安、裕华、新华等多个城区，没有固定路线，不管是在路上作业的环卫工人，还是垃圾中转站的工作人员，只要遇到在岗干活的环卫师傅，他都会主动上前每人送上一瓶水。

简单的送水举动，打动了不少环卫工人。有一幕让葛越印象特别深刻：一位环卫工阿姨接过矿泉水后，一个劲儿地道谢。阿姨说，自己干环卫工作很多年了，常年风吹日晒、辛苦劳作，能有人惦记着他们、主动给他们送水，感觉非常温暖。这件事让葛越感触很深，也更加坚定了他坚持做公益的想法。

这份暖心的坚持，背后是不小的付出。葛越是一名自由职业者，收入并不固定，买水的开销不小。而且他平时靠电动自行车运送物资，单次带的水量有限，只能一点点往返配送。一开始家人心疼他压力大，并不支持他的做法，但葛越一直咬牙坚持，久而久之，家人也理解并支持他的公益举动。

好人好事总会被看见、被效仿。目前，已经有五六位石家庄热心网友主动联系葛越，想要加入送水公益活动。接下来，葛越打算组织大家分工协作、分片区送水，让更多环卫工人感受到来自社会的关爱。

“做公益不用看收入多少，条件不一样，就换不一样的方式坚持下去。”葛越说，平凡人也能尽微薄之力做善事。未来，他不仅会继续给环卫工人送“清凉”，还打算慢慢扩大帮扶范围，去帮助困难家庭、孤寡老人、残障人士等群体。同时，他也希望带动更多市民和爱心企业参与进来，让更多善意温暖这座城市。



多彩假期扬帆逐浪

7月15日，秦皇岛国际旅游港，孩子们正在学习帆船驾驶。暑假以来，秦皇岛国际旅游港迎来各地少年参加帆船夏令营，大家跟随专业教练学习驾船技巧，了解海洋知识，于乘风破浪间锤炼胆识，在碧海之上度过充实美好的夏日时光。

赵杰 曹建雄 摄

绿色健身圈 幸福在身边

河北日报记者 张辉

“每天来这儿走走，不仅健身，心情也好。”7月9日上午，秦皇岛市山海关区居民李明来到石河体育公园锻炼身体。

近年来，秦皇岛市在推动城市更新中不断优化绿地布局，拓展绿色空间，从大型体育公园到街角口袋公园，逐步构建起功能互补、全龄友好的城市公园体系。石河体育公园是山海关区近年来体量最大、功能最全的体育公园项目，解决群众身边公园绿化活动场地不足的问题，打造群众身边的绿色健身圈。

“随着石河生态防洪综合整治工程推进，石河两岸尤其是东岸沿线绿化面积持续增加，景观发生巨大变化。”山海关区水务局相关负责人吉倩介绍，随着石河东路通车，沿线居民增多，人们对活动场所的需求也在增加。

本着项目服务于民的原则，2024年10月，山海关区水务局启动

了总面积达26万平方米的石河体育公园建设。去年底，石河体育公园建成并逐渐开放，很快成为深受周边居民喜爱的健身锻炼场所。

“今年春天开始，特别是‘五一’之后，公园几乎天天爆满，很多都是全家参与锻炼。”吉倩说。

一座体育公园，有何魅力吸引市民？

这是一座全龄友好公园。在体育场地区，建设了篮球、五人制足球、羽毛球、乒乓球、门球等5个标准球类场地，另有一个2000平方米儿童活动区和一个老年人活动区，以及总长约7公里的环河健身步道。

“石河体育公园不仅是运动场所，更是生态修复与城市功能融合的示范工程。”吉倩说，在公园设计中充分考虑老人、儿童、青年等不同群体的需求，力求让每一片绿地可进入、有活力。

小孙子在沙滩玩沙子，自己则跟老朋友打乒乓球。家住石河体育公园附近的张洪波告诉记者，自从

公园开放，他几乎每天都过来健身、遛娃。

公园吸引人的除了设施设备齐全，还有设计的人性化。在儿童活动区，周边设置的健身器材全部向内，大人可以边锻炼边关注孩子。老年活动区的健身器材则全部面向石河，让老人边锻炼边观赏美丽的沿河景观。

秦皇岛市的城市更新，不仅有石河体育公园这样的“大手笔”。在街巷转角，一批口袋公园也正在悄然生长。

“十四五”以来，秦皇岛市累计实施建设大街东段带状体育公园、汤河公园绿道、东方明珠城绿道等绿化项目135项，新增和改造公园绿地134万平方米，新建及改造城市绿道100公里，完成32座公园游园新建改造。目前，由园林部门管理的公园、游园、口袋园等数量320余个，公园绿地面积达2450万平方米，市民对绿色活动场地的需求得到很好满足。