



扫码关注河北法治报微信微博

燕赵都市报

立
报

2026年

6月26日 星期五

农历丙午年五月十二

总第[10233]期

河北日报报业集团主管主办 燕赵都市报编辑部出版 国内统一连续出版物号 CN 13-0069 邮发代号 17-92 新闻热线 0311-89920077

2026 高考志愿填报指南来了！ 七条关键提示助你“避坑”

2026 高考志愿填报即将开启，如何科学填报？有哪些坑要避免？七条关键提示请注意。

● 提示一：别只盯分数，位次才是关键。

分数一公布，要立刻对照一分一段表，锁定自己的排名。因为每年试卷难易不同，裸分参考价值有限，拿自身位次去对比目标院校近三年的录取数据更靠谱。新高考省份哪怕仅有一年录取数据，也有参考价值。想了解院校详情，还可以打招生组电话咨询。

● 提示二：分清顺序志愿和平行志愿，搞懂新高考两种投档录取方式。

目前，部分军警、司法类等提前批采用顺序志愿，志愿排序至关重要，第一志愿没有录上，后面的录取概率会大大降低；而主要录取批次都是平行志愿，按考生分数位次从高到低依次检索投档。

今年，除了新疆和西藏，全国有 29 个实施新高考的省份，主要有“院校专业组”和“专业+院校”两种志愿填报和投档模式。

“院校专业组”模式，填报前一定要看清楚组内所有专业中有没有不想上的，不喜欢的组一定慎选。选定之后，最好勾选服从调剂，因为平行志愿实行“一次投档”原则，档案投出后不再检索后续志愿，若因所报专业已满，又不服从调剂到组内其他专业，就会被退档，将直接掉到征集志愿或下一批次。

“专业+院校”模式，每个志愿直接对应一个专业或者一个专业组，不存在调剂。可以填报的数量普遍在 80 到上百个，考生和家长很容易眼花缭乱，因此一定要记住，犹豫的、不想上的、不喜欢的，一个都不要填，免得被录上以后后悔。

● 提示三：按照“冲稳保”原则，合理搭配志愿梯度。

建议搭建自己的院校专业库，划分冲、稳、保三个层次。冲，就是你踮踮脚可以冲刺的院校；稳，是和自身位次匹配，录取概率比较高的；保，则是用来兜底的院校，三者缺一不可。冲稳保的数量配比可以根据自身情况灵活调整。

● 提示四：看清“门槛”，规避无效志愿。

有些专业有硬性要求，报之前一定要查清楚。比如一些医学、化工类专业，对色盲色弱有限制；外语类专业可能有单科成绩、语种要求；中外合作办学学费高；一些专业有选考要求，没选对对应科目的就报不了。还有的学校办学地点分本部与异地校区。筛选志愿时，不符合条件的院校和专业要直接剔除。

● 提示五：摒弃“一分也不想浪费、追求分数最大化”心理。

有些考生觉得高考分数一分都不能亏，硬报自己并不喜欢的专业，而忽视了自己兴趣和长远发展，这样得不偿失了。

● 提示六：合理利用 AI 工具，将决策权掌握在自己手里。

现在有很多 AI 志愿辅助工具，可以参考，但不能依赖。有些工具数据更新不及时，小众专业可能查不到，更无法准确分析你各个兴趣点的权重。AI 生成的方案，一定要去省（区、市）教育考试院、阳光高考平台等官方渠道重新核对。而市面上的那些高价填报辅导更是良莠不齐，别轻信。志愿是你自己的路，最终方案一定要自己拿主意。

● 提示七：填报收尾时要反复核对信息，别出错。

要仔细核对院校、专业代码，确保万无一失再提交，最好避开截止前的拥堵时段。

（据央视新闻客户端）

我省发布 22 条旅游民宿精品线路

03 版

今日
导读

为了一个镜头，奔赴一场旅行

05 版

冯小刚新片以一条胡同、两家人讲述三十五载烟火人间
《抓特务》褪去谍战套路照见人性

08 版