

84天骑行4500公里

石家庄小伙单人重装骑行至拉萨

袁欣悦 贾程

一人、一车、百斤行囊，历时84天，全程4500公里，来自石家庄的34岁男子王宇程从家乡新乐出发，全程零搭车，一路骑车翻山越岭、历经风霜，在6月7日抵达拉萨。

开始骑行之前，王宇程经营着一家网店，骑行去拉萨的想法两年前就已萌生，却迟迟没能付诸行动。今年春节过后，他关掉网店，全身心准备这场远行。亲友建议他骑摩托或者自驾前往，都被他婉拒了。在他看来，机动车速度太快，无法真切感受沿途风光，也起不到磨砺意志的作用。“骑自行车想停就停，既能欣赏风景、品尝美食，也能实实在在锻炼自己。”

他用20多天配齐装备，驮包、帐篷、睡袋、炊具，车辆加物资总重超百斤，这也让骑行难度大增。3月16日清晨6点，他悄悄启程，旅途路况较好时，他每天至少骑行10个小时，既要赶路，还要四处寻找露营地与补给点，行程十分紧凑。“遇上长陡坡根本骑不动，只能推车前行，到了高海拔区域，每走几步就喘得厉害。”王宇程回忆。他没



王宇程在骑行途中。(受访者供图)

有制定详细路线，全程边走边规划，一路途经河南、陕西等地，最终驶入川藏线。

进入川藏线后，多变的天气和起伏的地形成为最大考验。“路上大风、降雨、冰雹、降雪轮番出现，常常一天就能体会四季。”王宇程说道。318国

道海拔在2000米至5000米之间反复升降，连续的爬坡下坡格外消耗体力。幸运的是，王宇程全程没有出现高原反应，只是负重行进时呼吸格外急促，但也很快做好了调整。

说起旅途里最难忘的经历，当数在海子山垭口的惊魂一夜。当时王宇程

在海拔4400米的服务区附近露营，深夜遭遇恶劣天气。凌晨3点，帐篷外传来翻动垃圾桶的声响。漆黑之中，他误以为是藏马熊出没，整晚蜷缩在帐篷里不敢动弹。直到天亮他才出来，路过的司机告知他可能是牦牛觅食。回忆起这件事，王宇程现在还心有余悸。

惊险之外，旅途也处处有温暖。不少自驾出行的游客，看到独自骑行的他，都会主动送上食物，陌生人的善意，也让漫长的路途多了几分暖意。

6月7日，历经84天奔波，王宇程顺利抵达拉萨。临近目的地时他满心激动，可真正站在布达拉宫前，心情反而归于平静。“拉萨和我想象的一模一样，但是这一路的经历，远比风景更珍贵。”这场骑行也让他的心态发生了改变，“现在我变得比以前更开朗了，明白确定了想做的事就要趁早行动，再难的坎儿，咬咬牙也能跨过去。”

抵达拉萨并非终点，休整过后，王宇程定下了新目标。“来到拉萨这边我感觉自己还能继续骑行，我计划沿219国道骑行前往阿里地区，然后到新疆喀什，全程约2600公里，预计耗时一个多月。”他说。

12岁少年成功登顶5018米雪山
将继续挑战6000多米的玉珠峰

边义婷

12岁，独自一人攀登雪山，这很难不让人震惊。

6月7日，一位石家庄网友发布了雪山途中偶遇12岁石家庄少年独自一人攀登雪山的视频，引发许多网友关注与讨论。6月10日，记者联系到了这位少年，他叫贾雨泽，出生于2013年8月。今年5月，他独自前往成都，成功登顶夏武贡嘎5018米主峰，挑战了人生中第一座雪山。

独自一人跨越千里，成功登顶5018米雪山

贾雨泽目前就读于石家庄一所中学，是一名初一学生。谈及此次登山的缘由，他坦言是一次偶然的决定。

贾雨泽说，“五一”前夕，他看到攀登雪山的相关视频，对高海拔登山产生了浓厚兴趣。了解到夏武贡嘎属于入门级雪山后，他当即联系向导沟通细节，随后说服母亲签字同意，敲定行程。

5月3日，贾雨泽从石家庄出发，只身前往成都，与提前联系好的向导见面沟通。5月5日凌晨2时，他正式开启了攀登雪山之路。没想到出发初期，因进食后赶路过快，加上初登雪山的兴奋，他出现干呕不适，一直持续了半程。

行至绝望坡时，大腿酸痛、体力透支也接踵而至。贾雨泽回忆：“当时已经看到山顶了，就觉得下车(放弃)会有点可惜。”

途中，贾雨泽目睹一位游客因严重高反痛苦不已，这也让他对高海拔登山的风险有了更直观的认知。“高反不只是头疼，严重时还会伴随失温、发烧，硬撑十分危险。”贾雨泽有着超出



贾雨泽成功登顶5018米雪山。(受访者供图)

同龄人的理性，他能清晰分辨身体疲惫和高原不适的区别，坚守安全底线，“我知道自己是累，不是高反，所以顶一顶就过去了。如果我是高反，很难受了，这个情况下肯定是要下车(放弃)的，因为不下车就会有危险，来日方长嘛。”

经过约7个小时的跋涉，在5月5日9时30分，贾雨泽终于成功站上5018米的主峰之巅。

登顶那一刻，所有的疲惫都烟消云散。“看着雪山之上的日出与雪景，风景震撼人心，差点忍不住落泪。”贾雨泽表示，这次登山最大的收获，不是征服高峰的成就感，而是积累了高海拔登山的实战经验。平原上简单的

一步，在5000米雪山之上都要耗费数倍力气，也让他更加懂得珍惜身边拥有的一切。

“活出自己喜欢的样子就足够了”

然而，进一步了解就会发现，贾雨泽决定独自一人去攀登雪山并不是一时冲动。

他从小就喜欢运动，踢足球、打篮球、打羽毛球，一直都有很好的运动习惯。去年，他和家人到西藏旅行，没有产生任何高原反应，这也让他对高海拔登山有了信心。他还有多次独自出行的经历，去年12月独自飞往深圳观看羽毛球赛事，今年年初只身前往英

国探望留学的哥哥，他早早练就了独立处事的能力，也让他格外享受独自旅行的自在。

在雪山偶遇同乡，更是让贾雨泽倍感惊喜。“没想到在千里之外的雪山，能遇到石家庄裕华区的老乡，实在太有缘分了。”

这位同乡也就是发布视频的石家庄网友许少锋，他告诉记者，当天得知队伍中有一位12岁的少年攀登雪山，让他很意外，所以想认识一下，没想到还是同乡，“很佩服他的勇气，这么小的年纪，已经能接受这样的体力和耐力的考验。”

其实，贾雨泽的成长与选择，离不开母亲孙英华的教育。“人生短短数十载，成绩不是唯一标准，平安、快乐、拥有热爱，远比刻板的规训更重要。”孙英华告诉记者，她并非盲目放手，多年来细致观察，深知儿子独立、细心、执行力强，具备独自出行的能力。平日里母子二人更像朋友，无话不谈。

面对网上“家长心大”的质疑，孙英华十分坦然。她介绍，孩子每次登山、远行，都会对接具备正规资质的机构和专业向导，安全保障落实到位，“我对孩子的期待很简单，拥有担当与毅力，活出自己喜欢的样子就足够了。”

在学业上，贾雨泽也从未掉队，凭借自身专注力与学习能力，成绩稳步提升，本学期还获评班级“进步之星”。兴趣与学业在他身上实现了平衡，户外运动、体育运动不仅没有耽误学习，反而成为他调节状态、激发动力的方式。

贾雨泽告诉记者，今年暑假，他已经报名参加玉珠峰攀登活动，向着6178米的高峰发起挑战，他的终极目标是登顶珠峰。