



扫码关注河北法治报微信微博

# 燕赵都市报

立  
行  
正

2026年

5月6日 星期三

农历丙午年三月二十

总第[10185]期

河北日报报业集团主管主办 燕赵都市报编辑部出版 国内统一连续出版物号 CN 13-0069 邮发代号 17-92 新闻热线 0311-89920077

## 严控考试次数 减轻作业负担 我省“30条”规范管理基础教育

近日，河北省教育厅发布《河北省基础教育规范管理巩固年若干措施》，共提出30条具体措施。

**落实课程方案标准。**严格落实国家课程方案，按照小学一、二年级每周26课时，三至六年级每周30课时，初中每周34课时，普通高中每周35课时开设课程，严禁随意调整、增减课程内容，超标超前教学，挤占道德与法治（思想政治）、体育与健康、艺术（音乐、美术）、劳动、综合实践活动课时。中小学校要按标准配齐中小学思政课专职教师。

**减轻学生作业负担。**建立义务教育学校作业校内公示制度，不得布置超过教育行政部门规定总量和时长的作业，不得布置重复性和惩罚性作业。

**严控学期考试次数。**严禁违反关于日常考试管理的有关规定，小学、初中不得组织周考、月考、单元考试，不得以限时练习、学情调研等名义变相、频繁组织考试，加重学生学业负担。

**保障学生课外活动。**寄宿制学生早晨起床后和晚自习后自由活动时间均应不少于30分钟，每餐用餐时间应不少于30分钟。严禁以各种方式挤占学生课间休息时间、课间不准学生出教室等行为。

**合理安排教学时间。**严禁学校违反教育行政部门统一规定的校历提前开学、延迟放假或占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织任何形式的集体上课、补课。

**规范幼儿保教活动。**严禁幼儿园采用

小学化的教育方式，提前教授小学阶段的课程内容，或通过直接测查幼儿能力和发展水平的方式评估幼儿园保育教育质量。

30条措施还包含守牢意识形态阵地、狠抓隐患排查整治、健全风险排查和应急处置机制、维护校园食品安全、保证学生睡眠时长、严格中小学招生、控制中小学班额规模、纠正错误育人导向、完善学校章程制度、规范公参民学校办学、健全家校社协同育人机制、加强学生心理健康教育、严禁学生欺凌行为、严禁教师歧视学生、整治教师不当牟利、强化师德师风教育和评价、严把教材选用征订、规范校服选用采购、规范学生组织选拔、加强学校收费监管、严管商业活动和学生志愿服务、加强培训引导、创新管理方式、畅通反映渠道等。

（据河北省教育厅）



“五一”假期全国铁路  
累计发送旅客超1亿人次

02版

今日  
导读

从北京跑步去武汉  
37天1300公里 河北小伙的“疯狂”之旅

04版

决胜局一杆制胜  
吴宜泽首夺斯诺克世锦赛冠军

08版