

9张

九个瞬间
一城烟火

世界辽阔，敏感的人总能温暖彼此。在不动声色的拍摄中，总有一些瞬间如同河流一样奔涌进镜头，直击心灵。“9张”栏目，用图片记录身边事、身边人。

第104期

栏目主持

焦策

文字/摄影

陈明萱 王嘉钰



扫码关注河北法治报微博



壹 来自天津的高原，是石家庄市长安区长征街小学的一名足球教练。他从小与足球结缘，很小的时候便离家练球，此后更是走上了职业足球道路。高原退役之后，决定扎根校园，专注足球青训教育。



贰 在入职长征街小学前，高原已深耕河北青少年足球领域，带队训练专业少年足球队，有着丰富的青训经验，更是凭借专业能力与执着付出，不到两年便率队夺得石家庄市级赛事冠军，开启校园足球崛起之路。



绿茵“少年”的坚守

叁 如今长征街小学足球队声名远扬，还曾两次斩获河北省“冀萌杯”冠军。随着校园足球发展，全市各校水平不断提升，比赛愈发激烈，但这支队伍始终保持着强劲竞争力。



肆 高原十分重视梯队建设，这是球队长胜不衰的关键。学校一年级至六年级均有年级队，每个班级也组建球队，开展班级联赛。校队成员又分别代表班级参赛，形成班级、年级、校级三级梯队，避免因队员毕业出现断层，保障球队年年都有好成绩。



伍 在训练中，他根据学生年龄与水平分层教学，一队训练强度大、对抗激烈，侧重竞技提升；二队、三队以普及为主，训练节奏更温和，让每个孩子都能参与足球、爱上足球，兼顾专业培养与兴趣普及，让足球扎根校园每个角落。



陆 在高原心中，足球不只是运动，更是育人载体。他制定严格队规，学习和品德都达标才能参训。他说：“踢球能让孩子们身体更健康、性格更阳光，还能培养团队意识、抗挫能力与礼仪素养，实现‘育球更育人’，不少队员既是足球好手，也是班级学霸。”



柒 他将职业足球训练方法融入校园足球教学，注重脚下频率、停球衔接等细节，训练要求严格。同时兼顾校园特点，平衡训练与学习，让孩子在学业与运动中协调发展，用专业方法夯实基础，助力孩子稳步提升足球技能。



捌 高原对足球的热爱，是支撑他走下去的坚定信念。跟他一起的教练们，很多都是自愿早训、加练，不辞辛劳。他们也曾是绿茵场上的球员，如今转换了身份，把热爱传递给孩子，即便不再驰骋赛场，也愿扎根校园，用汗水浇灌少年们的足球梦。



玖 对于未来，高原有着清晰的规划。他希望长征街小学能够打造出像传统足球名校那样的队伍。他不苛求每个孩子走职业道路，只愿让足球带给他们健康体魄与坚韧品格，让足球成为伴随孩子一生的财富。而他，将继续在绿茵场上，守护孩子们的足球梦想。