

“一人公司”爆发式增长：

AI时代，创业版图正在重塑

随着人工智能技术的快速发展，“一人公司”(One Person Company, 简称OPC)在2026年迎来爆发式增长。“一人公司”是指个人借助AI工具，独立完成产品设计研发到市场投放的全链路商业闭环，实现“单人成军”的创业方式。“一人公司”快速崛起，为个人创业和经济发展注入新活力，也重塑着AI时代创业版图。

“一人公司”快速涌现

2026年春节过后，郑海峰创办的焱森焱(青岛)数字文化创意内容制作有限公司落户青岛高新区。整个公司上下虽然仅有郑海峰一人，但在一些具体工作上，郑海峰并非没有帮手。几位“AI员工”为她具体处理宣发、推广、财务等事务。

郑海峰此前长期深耕少儿科创培训领域，常年与各类科技产品、创新模式打交道，培养了敏锐的行业洞察力。2025年末，AI漫剧赛道迎来爆发式增长，这一行业热点让她将目光聚焦于AI技术的多元应用潜力。目前，郑海峰的公司主要为企业提供AI化宣传服务，通过AI技术高效制作文字、图片、视频等宣传素材，助力企业完成自媒体宣发，同时，聚焦AI搜索优化与运营，针对企业在AI平台的信息展示痛点，优化企业信息与业务内容，解决企业“搜不到、不被知”的难题。

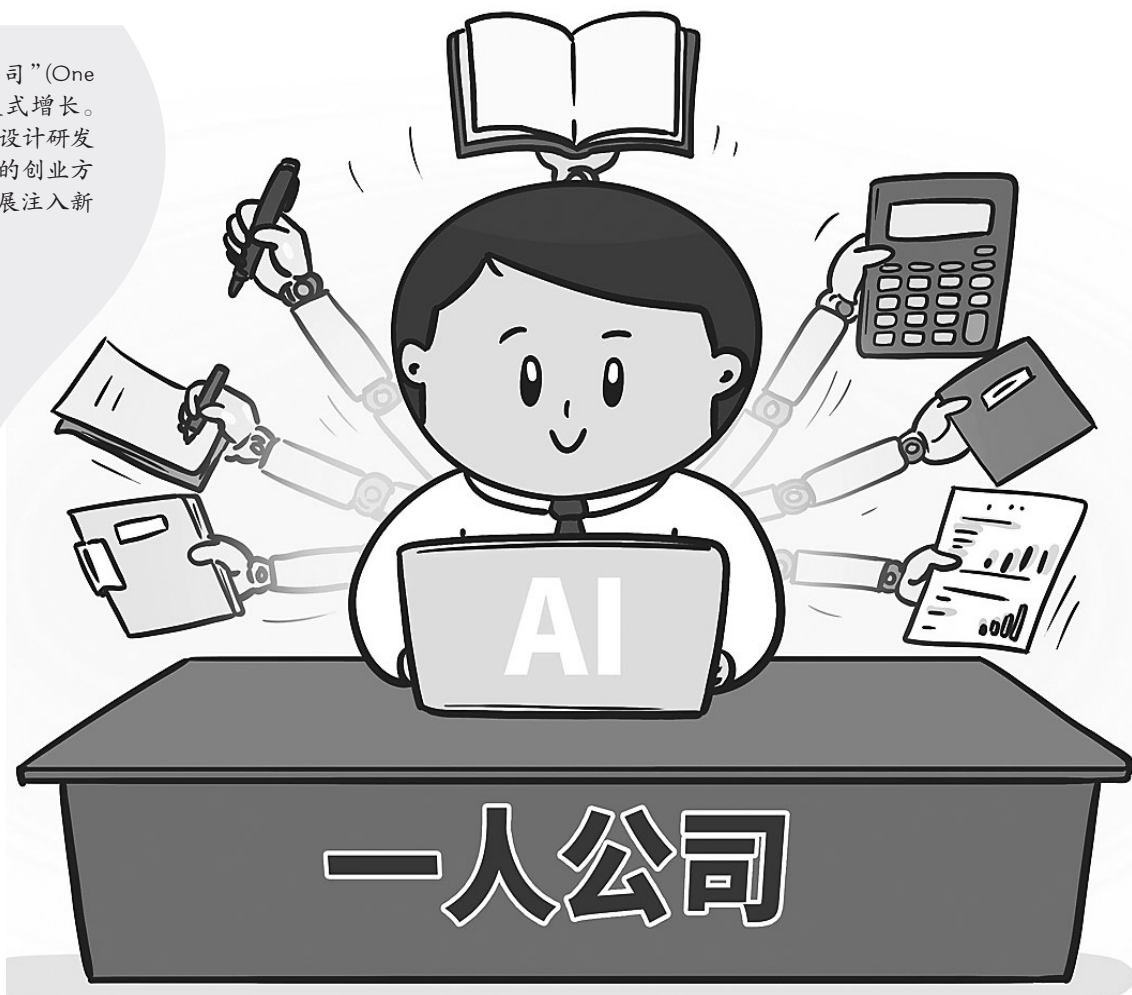
今年3月，国家市场监督管理总局相关课题组发布的《中国OPC发展调研报告2026》显示，我国OPC发展呈快速增长态势，地域上集聚于长三角、珠三角、京津冀及中西部新兴产业城市，行业分布呈现“轻资产、高智力、新业态”特点，创业者以90后、00后为主。

以“一人+AI”为核心的OPC创业模式，正成为数字经济与创新创业深度融合的新风口。AI大模型、SaaS系统、云服务等工具，让单人可完成过去团队才能开展的设计、编程、营销、财务等工作，创业门槛从“组织级”降至“个人级”。与此同时，2024年7月1日开始实施的新公司法，简化了“一人公司”的注册流程，降低了注册资本要求，让个人创办公司更便捷。

如今，在专业咨询、创意设计、跨境电商等细分赛道，创业者无需大规模团队即可满足市场需求。电商平台、自媒体平台、远程协作工具日益普及，创业者无需线下门店和固定团队，就能销售产品、拓展客户、运营业务，试错成本大幅降低。



OPC创新社区里的工作者。



“一人公司”重塑创业模式

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“一人公司”打破了传统就业的束缚，为有才能的人提供了低成本创业通道，让职场人、自由职业者、高校应届毕业生无需大额资金，就能将专业技能转化为商业价值，从“打工者”转变为“创业者”。

与传统企业相比，“一人公司”组织极致轻量，运营成本极低，业务高度聚焦。“一人公司”由创始人独立运营，无层级管理，决策流程极简，可根据市场需求随时调整业务方向，无需考虑团队安置、资产处置等问题。江苏追觅科技孵化的“一人公司”业务单元，平均搭建时长仅12天，远快于传统企业的筹备周期。

今年49岁的康建峰已有三段创业经历，最近一次是在2025年创办“一人公司”——济南泉峰信息技术有限公司。“随着人工智能的迭代，数字员工和虚拟工会越来越聪明，创业者能迅速抓住新的风口。”他说。

“一人公司”无需支付员工薪酬，无需或仅支付少量场地租金，借助AI工具与云服务，每月运营成本可控制在数百元至数千元。数据显示，92%的高盈利“一人公司”深度应用AI工具，通过技术替代大幅压缩运营成本。

李马辉创办的“一人公司”运用AI工具设计和销售体育用品和健身器材，入驻济南中央商务区国际贸易产业园后，每年工位

租赁费仅需3.5万元。“如果没有AI工具，像我这样赤手空拳、懵懵懂懂创业的，很难成功。”李马辉说。

“一人公司”通常深耕垂直细分领域，凭借核心专业能力打造差异化优势，不追求规模扩张，专注于“小而美”的业务模式。例如，插画师借助AI打造个人IP，专注手绘创作与定制服务；跨境主播单人运营直播间，聚焦单一品类产品销售，实现精准盈利。

刘一鸣说，“一人公司”的兴起改变了行业的竞争规则与协作模式，传统的产业链协作、规模化生产逻辑被打破，行业逐渐向精细化、轻量化、个性化方向转型。

多地抢滩OPC社区

随着“一人公司”规模逐渐扩大，全国多地出台OPC扶持政策，加快推进OPC社区落地。

不久前，广东省出台支持人工智能OPC创新发展行动方案，提出今年先行培育10个具有引领效应的人工智能OPC生态社区，到2028年建成百个生态社区，集聚万名创新创业人才，将广东打造成全国领先的人工智能OPC发展高地。

今年2月，山东青岛市提出，“十五五”期间将加快形成以海洋人工智能为特色、“单人+多智能

体”为形态的创新创业高地。围绕OPC发展，青岛市推出涵盖算力券、人才补贴、创业贷款等12项措施，为OPC创业者提供“拎包入驻、即刻创业”的良好环境。郑海峰就是受益者之一，她的公司从提出想法到决定落户仅用1天，从业务办理到领取OPC营业执照，仅用半小时。

山东济南中央商务区国际贸易产业园为入驻企业提供资质办理、财税服务、人才支持、供应链对接、全球展会、融资支持、多元培训等一站式全流程服务。济南市“数

智生态OPC社区”自2月初启动以来，入驻报名申请不断，首批入驻企业数量达51家，成为济南布局人工智能新业态、培育微观创新主体的实践样本。

刘一鸣认为，各地抢滩“一人公司”，抢的是创新动能和发展先机，瞄准的是其背后的创新价值、人才资源与经济潜力。“一人公司”是城市创新的“微细胞”，其灵活的创业模式与前沿的技术应用，为城市创新发展提供新动力。

(半月谈)