



燕赵都市报

立
籍

2026年

4月19日 星期日

农历丙午年三月初三

总第[10173]期

河北日报报业集团主管主办 燕赵都市报编辑部出版 国内统一连续出版物号 CN 13-0069 邮发代号 17-92 新闻热线 0311-89920077



巩立姣与石家庄市第四十二中学的师生合影。记者 卢伟丽 摄

为梦想助力

奥运冠军巩立姣走进石家庄市第四十二中学

本报讯(记者 卢伟丽)“巩姐姐来啦!”4月17日下午,伴随着一阵欢呼声,奥运冠军巩立姣走进石家庄市第四十二中学,为孩子们带来了一场关于奥运精神的励志演讲。同日,她还被共青团石家庄市委授予“石家庄市青少年体育公益项目形象大使”称号。

减重40斤后,巩立姣看起来苗条了许多,也更漂亮了。对于巩立姣的到来,石家庄市第四十二中学的孩

子们十分激动,从校园到教室走廊,总有孩子们围上前去让巩立姣给签名,而亲切随和的巩立姣没有一丝的不耐烦,耐心而认真地给每一个递过本子或照片的孩子签名,甚至还会跟孩子们开个玩笑,现场一片欢声笑语。在通往宣讲教室的路上,被一大群孩子簇拥着的巩立姣举起手机自拍,孩子们开心地使劲伸长脖子,希望自己能进入巩立姣的镜头。

当日的活动由共青团石家庄市委、石家庄市青少年发展基金会、共青团新华区委联合主办,主题是“奥运精神进校园”。来自石家庄市第二中学、石家庄二中实验学校、灵寿县陈庄中学、无极县武术学校、石家庄市第四十二中学等学校的师生代表与巩立姣进行了座谈交流。现场,共青团石家庄市委授予巩立姣“石家庄市青少年体育公益项目形象大使”称号,并为其授牌。

在奥运精神的

宣讲中,巩立姣以简练的数字概括了25年的运动生涯。从11岁在鹿泉农村初遇铅球,到32岁在东京奥运会以20.58米实现中国田赛奥运金牌零的突破,她讲述了奥运之路的坎坷和艰辛。“从北京奥运的紧张到伦敦奥运的遗憾,再到里约奥运的失落,我听过梦想破碎的声音,但选择在日复一日的训练中一片片拾起,重新拼凑。”为勉励孩子们刻苦学习,巩立姣将铅球训练与青春奋斗相连:“你们在教室苦读,我在赛场拼搏;无论学业还是体育,上坡之路最难却也最值得。”

邻家大姐姐式的语言让巩立姣的宣讲十分接地气,现场响起阵阵掌声和赞叹声。演讲结束后,一名男生走上讲台,感动地对巩立姣说:“原来我以为自己上学遇到的问题很难,也很辛苦,当我听到你为了训练脖子都被铅球扯掉一层皮之后,顿时觉得我这些根本不算什么,还有什么比掉一层皮更苦的呢,我没有理由不为了自己的梦想努力。”



2021年8月1日,巩立姣在东京奥运会比赛中夺冠。(资料图片)



我省全民阅读活动周暨五一惠民书市活动将启幕
300万元购书优惠券等您去领

02版

今日导读

恐龙和鸟是否“沾亲带故” 15版

极小种群“逆天改命”的背后 16版