



扫码关注河北法治报微信微博

河北日报报业集团主管主办 燕赵都市报编辑部出版 国内统一连续出版物号 CN 13-0069 邮发代号 17-92 新闻热线 0311-89920077

杨柳絮飘絮，这样防

飞絮是杨柳树雌株的种子和衍生物。杨柳雌株花絮授粉后生成一个个的小硕果，里面包裹着白色絮状绒毛，白色絮状的绒毛携带种子随风飘散，就形成了“杨柳飞絮”现象。

杨柳飞絮的时间与天气密切相关，晴暖干燥的天气非常有利于杨柳飞絮。3月31日，河北省气象服务中心、石家庄市气象局联合制作发布2026年河北省杨柳絮飘飞预报地图。



2026年河北省杨柳絮飘飞预报

杨柳絮飘飞会给我们的生活带来不少的烦恼，我们该如何防范呢？

躲

飞絮一般在10-16时最多，尽量避开此时外出，即便外出，最好在早晨、夜晚、降雨后杨柳絮较少时段。

室内通风，关好纱窗，注意室内卫生，可湿式清扫。

防

- 防絮入鼻**
外出佩戴口罩，佩戴时最好完全罩住鼻、口及下巴，保持口罩与面部紧密贴合，密闭性越好防护效果越佳。
- 防絮入眼**
外出时佩戴纱巾、护目镜、眼镜等，尤其是骑行外出的人，一定要做好眼睛的防护。
- 包裹自己**
外出戴帽子，穿长衣长裤包裹自己。出现过敏不要抓挠，轻轻拍打、冷敷、涂止痒药，可减轻症状。

清洁

外出返回后应先洗手，同时清洗鼻腔和面部，及时清扫外衣上的飞絮。

及时清理或喷水湿化室内飞絮，尤其是附着在电暖器等加热电器表面以及家具和地板表面的飞絮。

定期打扫汽车内部，及时清理飞絮和灰尘。

消防安全

街道、小区内的杨柳絮应及时组织清扫，避免留下安全隐患。对于附着在易燃物上的杨柳絮，可采取先用水泼、清扫掩埋的方式进行处理。

木制加工厂、加油站等场所要严加防范，勤打扫、配纱窗，防止杨柳絮诱发火灾。

不论在室内还是室外，切记不要乱扔烟头。不随意点燃杨柳絮，不将柴垛、树枝等易燃物放在建筑物周围。

(据河北天气微信公众号)

张雪机车WSBK夺冠后

河北多家门店订单量大增

03版

今日导读

在满城芬芳里 感受无锡的诗意栖居与蓬勃生长

04版

为欺诈骗保“划红线”

——国家医保局解读医保基金监管新规

07版