

## 稻田有望像果园

## 我国科学家首次发现水稻多年生“长寿基因”

“时雨及芒种，四野皆插秧。”这句诗词描述的是一年生的水稻，年年都需栽培。如今，中国科学家首次发现并克隆出水稻多年生“长寿基因”EBT1，让稻田有望像果园一样，一次栽培，年年有收获。

该发现是中国科学院分子植物科学卓越创新中心植物性状形成与塑造全国重点实验室韩斌院士团队，与植物高效碳汇重点实验室王佳伟研究员团

队8年合作的研究成果。国际权威学术期刊《科学》3月20日以封面形式发表了这项研究成果论文。

据韩斌院士介绍，研究团队以多年生东乡野生稻W1943与一年生栽培稻粳稻广陆矮四号(GLA4)杂交，构建染色体替换系，开展了正向遗传学研究。利用精细的图位克隆技术，最终定位并克隆到该基因，命名为Endless Branches and Tillers 1(EBT1)，意为“无尽的

分枝与分蘖”。

有趣的是，EBT1基因是人类在驯化水稻过程中“被丢弃”了。研究发现，该基因座位由两个串联排列的微小RNA(microRNA)基因——MIR156B和MIR156C组成。该位点的野生稻和栽培稻群体基因组遗传变异分析显示，该基因区域在水稻驯化过程中曾受到人工选择。这意味着，在追求高产和株型紧凑的栽培稻时，人们可

能无意中“丢弃”了野生稻的多年生基因。

业内专家认为，该项研究不仅破解了水稻进化之谜，今后还可以通过杂交育种，将水稻“长寿基因”EBT1导入栽培稻，有望将多年生的生长特性重新引入高产栽培稻，为“多年生水稻”育种和“一种多收”的再生稻改良，提供宝贵的遗传资源。

(新华社)



## 新疆吐鲁番：赴一场杏花之约

3月20日，在新疆吐鲁番市托克逊县南湖杏花村，游客在杏园打卡拍照。3月20日，“新疆第一春·花开吐鲁番”2026吐鲁番杏花季文化旅游活动在新疆吐鲁番市托克逊县开幕，正式拉开2026年新疆春季文旅盛宴的序幕。本次活动紧扣“赏花+互动+消费”融合理念，打造“杏福”五大板块，游客既可漫步花海互动打卡，也能沉浸式体验各类非遗技艺，观赏特色民俗表演和夜间文旅项目。

新华社记者 丁磊 摄

## 资讯

滑雪登山亚锦赛  
中国队包揽全部奖牌

据中国登山协会消息，2026年亚洲滑雪登山锦标赛3月20日在黑龙江省亚力力体育训练基地收官，中国队包揽全部七个项目的全部奖牌。

本届比赛吸引了中国、韩国和印度队的近百名选手参赛，设男、女垂直竞速、短距离、个人越野，以及混合接力共七个项目。中国队从米兰冬奥会归来的次旦玉珍和布鲁尔分别在多个项目中实现卫冕。继2024年亚锦赛后，次旦玉珍再次包揽女子三个个人项目冠军，并与冬奥会搭档布鲁尔携手再夺混合接力金牌。布鲁尔则在男子垂直竞速、个人越野中再度折桂。

男子项目中唯一一个冠军易主的项目是短距离，两年前，该项目冠军由中国选手依斯马尔·托合塔尔艾力获得，此番金牌则归属另一名中国选手张成浩。布鲁尔获得亚军。

滑雪登山起源于雪山居民的传统出行方式，欧洲许多国家和地区已开展该项目逾百年。在米兰冬奥会上，欧洲选手包揽该项目所有奖牌。亚洲开展该项目的历史和地理范围均有限，首届亚锦赛在2007年才举行。日本、韩国等国虽开展该项目较早，但自2022年中国组建国家集训队以来，亚洲霸主的地位便一直由中国队占据。2024年亚锦赛，中国队便包揽七金；2025年亚冬会，中国队包揽所有奖牌。

中国队布鲁尔和次旦玉珍是米兰冬奥会上仅有的亚洲面孔，也分别是最年轻的男子、女子选手。

(新华社)

## “梅姨”落网！

广州警方确认其系“张维平等人拐卖儿童案”关键人物

记者3月21日从广州市公安局了解到，经警方不懈努力，“张维平等人拐卖儿童案”取得重大进展，犯罪嫌疑人谢某某(女)落网，其即为该案关键人物“梅姨”。

2025年，在公安部指导、外省公安机关的支持下，专案组发现一位名叫谢某某的女子，其特征与“梅姨”高度吻合。经进一步核实，谢某某正是“梅姨”。

近期，专案组将嫌疑人谢某某抓获。经审讯，谢某某对其贩卖儿童的事实供认不讳。

(新华社)

## 世界睡眠日：医生支招守护青少年儿童睡眠健康

3月21日是世界睡眠日。医生提醒，长期睡眠不足会导致青少年和儿童记忆力、注意力、思考能力等认知功能受损，同时提升抑郁、焦虑等心理问题的发生风险。呵护孩子的睡眠健康，要做好电子产品管理，营造良好的睡眠环境，保证孩子的睡眠时间。

湖南省妇幼保健院儿童保健科副主任黄群指出，家长应尽可能不让孩子在睡前使用电子设备，防止蓝光抑制褪黑素分泌；避免睡前刷视频、打游戏，以免让大脑处于兴奋状态。

家长需营造安静、舒适、温度适宜的睡眠环境，帮助孩子入睡。

湖南省第二人民医院睡眠障碍及神经症科主任曾宪祥介绍，保障青少年睡眠健康，需保证充足睡眠。如果中小学生学习问题出现超过2周，家长需引起重视并及时带孩子就医检查。

曾宪祥说，针对青少年失眠问题，医学上有多种干预方式，除药物与物理治疗外，心理治疗是核心关键。医生通过纠正不良睡眠行为、修正错误睡眠认知，帮助青少年重建自

然睡眠能力，改善睡眠状态。

黄群提醒，不良的情绪如果得不到及时疏导，也可能影响孩子的睡眠。家长如果发现孩子出现易怒、焦虑、攻击性强等问题，要及时和孩子沟通，看看孩子在学校是不是出现了人际关系等方面的问题，及时了解孩子的心理状态，帮助其解决问题，疏导不良情绪。若孩子长期出现入睡困难、失眠焦虑、睡眠质量差等情况，家长应及时带孩子前往专业医疗机构就诊咨询，通过科学手段干预睡眠问题。

(据新华社)

## 中央网信办：

## 短视频含AI生成等内容应标尽标

据“网信中国”微信公众号3月21日消息，当前，网站平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一，一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI生成等内容的短视频未进行规范标注，严重误导公众认知，扰乱社会秩序，污染网络生态。

对此，中央网信办拟指导网站平台全面规范短视频内容标注——对

短视频内容标注使用的标签进行规范，明确必须设置的标签种类。将内容标注设为短视频发布的必经环节，引导用户对发布的短视频内容进行标注。对存量短视频内容进行分批回溯和补充标注，推动实现应标尽标。抖音、快手、腾讯、小红书、哔哩哔哩、微博等6家重点平台积极履行主体责任，近一个月以来，深入清理

虚假摆拍等违规短视频3.7万余条，处置违规账号3400余个，补充标注短视频60余万条，并累计发布治理公告18期，曝光一大批典型案例。在此基础上，各重点平台先行先试，对短视频内容标注功能进行优化，将内容标注入口提至短视频发布一级页面，方便用户进行标注。

(据央视新闻)