

# 人均预期寿命 80 岁的目标怎么实现

新华社记者 李恒 彭韵佳

“人均预期寿命提高到 80 岁”，这是“十五五”规划纲要提出的主要目标之一，引发社会广泛关注。

今年是“十五五”开局之年，也是健康中国建设的关键时期。国家卫生健康委最新数据显示，2025 年我国人均预期寿命达到 79.25 岁，比 2020 年提高了 1.32 岁。与高收入国家相比，这一指标还有一定提升空间。

迎难而上、持续攀登，如何书写人均预期寿命增长的“新答卷”？

——稳步发展的卫生健康事业，为实现目标提供信心和底气。

基础稳。当前，我国建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系，全国医疗卫生机构已超 110 万所，超过 90% 的居民可在 15 分钟之内到达最近的医疗服务

点，基层医疗卫生机构诊疗人次占总诊疗人次的比例达 52.6%。

优势多。我国不仅拥有社会主义集中力量办大事的制度优势，还有超大规模市场带来的创新应用空间，尤其是今年政府工作报告首次将生物医药列为新兴支柱产业，为健康事业注入新动能。

前景广。实施健康优先发展战略，健全健康促进政策制度体系，普及健康知识，提升爱国卫生运动成效，强化公共卫生能力……今年的政府工作报告中，多项安排推动从以治病为中心向以健康为中心转变，全生命周期健康管理正在释放新的健康红利。

——支撑人民健康水平持续提升的积极因素，为实现目标奠定良好基础。

“十四五”以来，我国人均预期寿命平均每年增长超过 0.2 岁。一小组

细分数据，折射出健康中国建设的不断深化：

2025 年，全国孕产妇死亡率、婴儿死亡率均降至历史最低；重大慢性病过早死亡率呈下降趋势；居民健康素养水平达到 33.69%；经常参加体育锻炼人数比例为 38.52%……这些指标的持续改善，共同托举起人均预期寿命的提升。

北京大学公共卫生学院教授陈育德表示，从北京、上海等城市人均预期寿命已超过 83 岁的高位突破，到中西部地区健康指标的持续改善，区域均衡发展正在为全国人均预期寿命的整体跃升积蓄力量。

——更加系统有力的改革举措，为实现目标筑牢坚实根基。

实施医疗卫生强基工程、康复护理扩容提升工程，建设 1000 个左右的紧密型县域医共体；进一步提升儿科、精

神卫生、全科等服务能力……在今年的民生主题记者会上，国家卫生健康委有关负责人介绍了一系列重点工作安排。

健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、健全医疗医保医药协同发展和治理机制、推进中医药传承创新……从“十五五”规划纲要一系列实打实的部署可以看出，未来五年卫生健康工作无论是在战略定位上、还是投入力度上都更深更实。

国家发展改革委社会发展司有关负责人表示，将重点推进“强基、扩容、均衡”三方面工作，为实现 80 岁目标提供系统支撑。

坚定信心，真抓实干。锚定人均预期寿命 80 岁的健康目标，全国上下正在将两会精神转化为实际行动，以“治未病”的理念、早筛早治的实践、全民参与的合力，推动健康中国建设加快取得决定性进展。

## 首个“国际太极拳日”

3 月 18 日，在法国巴黎，太极拳习练者在活动上表演。当地时间 3 月 18 日，首个“国际太极拳日”即将到来之际，以“健康生活，太极同行”为主题的庆祝活动在法国巴黎联合国教科文组织总部举行。来自中法两国的太极拳习练者同台献艺，展现太极拳的独特魅力与深厚内涵，向世界传播中华优秀传统文化和科学健康的生活方式。

新华社记者 邬惠我 摄



## 国网行唐县供电公司：码上用电助力春灌

“现在春灌方便多了！手机一扫就能浇地，电费实时可见，省时省心！”近日，行唐县白庙村姜农李大爷对来到田间了解用电需求的国网行唐县供电公司党员服务队队员说到。据悉，国网行唐县供电公司自 2025 年推行“扫码共享用电”服务模式，为当地生姜种植春灌提供高效便捷的电力保障。

春灌高峰期用电需求激增，国网行唐县供电公司立足特色农业需求，推出“扫码共享用电”数字化服务。该模式依托“网上国网”App，姜农只需扫描机井设备专属二维码或输入电能表条形码，即可一键完成用电启动、实时电量查询、费用结算及用电结束全流程操作，实现“即扫即用、即付即知”。系统同步生成电子账单，确保用电数据精准透明，彻底消除人工记录误差。目前，该服务已覆盖行唐县 12 个生姜主产乡镇，惠及农户 2800 余户，累计节约灌溉时间超 1.2 万小时，助力生姜春灌“零等待”。

## 治疗糖尿病，我国科学家取得新突破

糖尿病是威胁我国居民健康的慢性病，其中 1 型糖尿病多发于儿童及青少年。传统的胰岛移植虽有效，但受限于供体严重匮乏，无法惠及广大患者。如何实现胰岛组织的规模化再生，成为全球医学界亟待攻克的难题。

记者从中国科学院获悉，中国科学院分子细胞科学卓越创新中心(生物化学与细胞生物学研究所)程新研究组联合海军军医大学第二附属医院(上海长征医院)殷浩教授团队，首次分别利用自体与异体干细胞来源的再生胰岛进行微创移植，成功实现了 1 型糖尿病患者的胰岛功能重建与血糖自主调控。相关论文近日发表于国际学术期刊《柳叶刀·糖尿病和内分泌学杂志》。

这项探索性临床研究已在 3 例 1 型糖尿病患者中，取得胰岛功能重建、

血糖自主调控与脱离外源胰岛素等积极疗效。但研究也提示，该疗法目前仍需联合长期免疫抑制治疗，以克服 1 型糖尿病自身免疫复发等问题。

程新告诉记者，体外胰岛再生，相当于为患者“更换零件”。研究团队经过多年深入研究，建立了一套全新的基于内胚层干细胞的技术体系。这一新技术路线方向更明确，分化步骤更简化，生产周期缩短至 2 周，效率大幅提升。并且这类内胚层干细胞在体内不会增殖，最大程度降低了传统方法可能带来的成瘤风险。

利用这项体外定向分化技术，团队成功构建了可用于治疗胰岛功能严重受损或衰竭型糖尿病的“再生胰岛”。患者通过肝门静脉输注，将再

生胰岛移植到体内后，它们便能像正常胰岛组织一样，发挥调控血糖功能。

据悉，基于该自主知识产权开发的“异体人再生胰岛注射液(E-islet01)”，已于 2025 年 4 月和 2026 年 1 月先后获得中国与美国的新药临床试验(IND)批件。目前，相关临床试验正严谨有序开展。

(新华社微信公众号)

声明：河北景商商贸有限公司公章(编号：1309841003590)、财务专用章(编号：1309841003591)丢失，声明作废。  
声明：河北天兴油墨有限公司丢失任丘市农村信用合作联社冀州信用社开户许可证，核准号：J14420000228805，声明作废。

<p><b>招租公告</b></p> <p>石家庄国彩印刷有限公司现有空置土地 17189.47 平方米，地面建筑 1150.56 平方米，位于石家庄市中山东路 782 号(原黄河大道 16 号)，现公开招租，联系电话：86023333，截止报名时间：2026 年 4 月 3 日，欢迎各方垂询。</p> <p>声明：张育玲，道路运输经营许可证丢失，证号：130224314013，声明作废。</p> <p>遗失声明：沙河市美思商贸有限公司，财务章(1305829002675)、法人章(1305828832773)丢失，特此声明作废。</p> <p>遗失声明：河北良友宾馆(统一社会信用代码：12130000MB1449539W)遗失事业单位法人证书和公章，声明作废。</p>	<p>声明：本人黄保琪(身份证号码：130681****12234122)购买的涿州市隆瑞房地产开发有限公司紫悦小区住宅项目 6#-住宅 2-804，收据号 0591156，金额 -813 元，收据遗失，声明作废。</p> <p>声明：向毅购买北京翰福房地产开发有限公司开发的京南天地 5-814 室，合同编号 BGS2020-3321，声明作废。</p> <p>朱象海购买北京翰福房地产开发有限公司开发的京南天地 5-815 室，合同编号 BGS2020-3316，声明作废。</p> <p>注销公告：石家庄市藁城区慧德东方幼儿园(办学许可证号：教民 11301826000641 号)法定代表人：徐立霞，地址：河北省石家庄市藁城区西关镇董家庄村，经理事会(或董事会)决议，拟向登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起 6 个月内向该学校清算组申报债权，清算结束后该学校将依法向登记机关办理注销手续。联系人：徐立霞电话 1319186712。</p>
---	---

**声明公告**  
● 衡水嘉诚农业开发有限公司，统一社会信用代码：911301293296667804，公章，财务章，原法人章(范国平印)均已丢失，声明作废。  
● 冀 A73DF 挂营运证丢失，证号 130130021849，声明作废。  
● 冀 ABE174 营运证丢失，证号 130130021728，声明作废。  
● 孙青青购买的石家庄荣泰房地产

开发有限公司在奥北公元 2 期 10 号楼南侧，负 2 层(2C190)号车位，车位收据丢失，收据编号：506924 金额：壹拾贰万圆整。(奥北公元地下车位人购书)丢失，声明作废。  
● 曲周县宏润润滑油销售有限公司，统一社会信用代码 91130435MAC8U82X4L，财务章、法人手章，均已丢失，声明作废。  
● 唐山中厚板材有限公司，冀 BJ2617，大型普通客车，机动车登记证书、行驶证、牌照遗失该车已申请报废，特此声明。  
● 张兴铁，冀 CA5633，重型半挂牵引车，机动车登记证书、行驶证、牌照遗失该车已申请报废，特此声明。  
● 石家庄筑城地基基础工程有限

公司，2023 年办理的城市垃圾运输许可证丢失，声明作废。  
● 河北乾能人力资源服务有限公司，统一社会信用代码：91130802MA7HUQB18X，公章不慎遗失，声明作废。  
● 玉田县硕友新能源科技有限公司，统一社会信用代码：91130229MAE5AA3LXX，遗失法定名称章(1302290202547)，声明作废。  
● 河北尊豪商贸有限公司，统一社会信用代码：91130102MA0EGKAEX6，合同章不慎遗失，声明作废。  
● 安国市南娄底乡东北马村股份经济合作社，统一社会信用代码：N2130683MF1546755K，《农村集体

经济组织登记证》正本不慎遗失，现声明作废。  
● 保定创盟网络科技有限公司，统一社会信用代码：91130605MA0GBD322N，不慎丢失财务专用章、法人章、发票专用章、合同专用章各一枚，声明作废。  
● 李梦岩，冀 BF4915，小型轿车，机动车登记证书、行驶证、牌照遗失该车已申请报废，特此声明。  
● 温计伍，冀 BZ6209，微型普通客车，机动车登记证书、行驶证、牌照遗失该车已申请报废，特此声明。  
● 昌黎县大伟汽车租赁服务行，冀 C16396，大型普通客车，机动车登记证书、行驶证、牌照遗失该车已申请报废，特此声明。  
● 石家庄皓干科技有限公司，统一社会信用代码：91130105061688427C，合同章不慎遗失，声明作废。  
● 河北汉人文化传媒有限责任公司，统一社会信用代码：91130105MACJR50N5U，财务章丢失，声明作废。  
● 安国市雅轩装饰工程有限公司，统一社会信用代码：91130683MA0EXLD18Q 丢失公章 1 枚，声明作废。  
● 河北荣基景园汽车销售有限公司，统一社会信用代码：91130105MACG1902XF，遗失财务专用章，声明作废。

**寻人启事**  
陈子龙，目前与我失去联系，如有知情者或者本人请与我联系，电话：13284438719 陈先生。  
**无拖欠农民工工资公示**  
由河北易兴建筑安装工程开发有限公司承建的天河居 2# 工程，于 2025 年 8 月 3 日竣工验收合格，农民工工资已足额支付，无拖欠。如有异议，请在 10 日内，拨打监督电话：  
1. 企业劳务负责人电话：13752051319  
2. 建设领域农民工工资主管部门投诉电话：0317-4633008

**拍卖公告**  
我公司定于 2026 年 03 月 27 日 9:00 在中拍平台依法公开拍卖南南区椅子庄四村土地承包，2026 年 3 月 25 日 - 26 日展示标的，有意竞买者持有效证件及竞买保证金于 3 月 26 日 16 时前办理报名登记手续。  
地址：唐山市丰南区光明大街 69 号  
联系方式：  
18132585500  
河北铭铭拍卖有限公司  
2026 年 3 月 20 日