

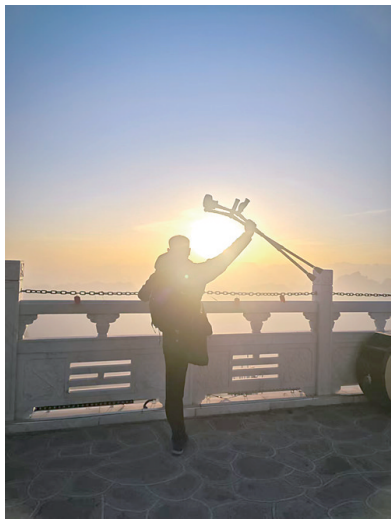
邯郸独腿攀登者王辉：

用一条腿也能“丈量”高山

“我的旷野，就是身后连绵不绝的山。”站在邯郸武安的古武当山之巅，王辉目光坚定，俯瞰着群山自豪地说。

今年31岁的王辉来自邯郸，是一名退伍军人，2016年因一场大病失去了右腿。在过去的2025年里，他用一条腿、一副拐杖，攀登了数十座山，成功登顶玉珠峰、慈坡圣山、夏武贡嘎雪山三座雪山。当人生的轨道骤然断裂，他却将自己的人生活成了一片旷野。近日，记者赴邯郸采访了他。

在邯郸武安古武当山，阳光穿透山峦间的雾气，从东向西，散射形成一道道光束。这时，一辆汽车停在山脚下的停车场，驾驶位的车门打开，一副



王辉登顶古武当山。边义婷 摄

拐杖率先触地，紧接着王辉迈着左腿利索地下了车，脸上露出明媚的笑容。

古武当山地形复杂、地貌奇特，是王辉失去右腿后，攀登的第一座山。失去右腿后，王辉经历了一段人生低谷，他像小孩子一样重新学习走路。他称那是自己的“至暗时刻”，仿佛掉进了泥沼，人生也失去了方向。2023年，王辉看到网友发布的户外登山视频，画面中，登山爱好者们背着双肩包，像勇士般征服一座座高山，这深深触动了他。

“像我这样的人，能不能去登山？”王辉一次次在心里问自己，再三考虑后，他决定去试一试。他拄着拐杖，用一条腿踏上古武当山的台阶，没想到沿途还收获了许多鼓励。当他登上海拔1465米的山顶，被四周的群山环绕，那种“一览众山小”的感觉，让他获得了生病后从未体验过的幸福感和成就感。

“我虽然少了一条腿，但多了两个支点。那一刻我觉得，自己和普通人没有区别。”王辉说。这份被认可的感动，像一颗种子在他心中生根，萌发出“自信”的嫩芽，让他敢于直面自己的身体和未来的挑战。

这次成功的尝试，让登山逐渐融入王辉的生活，他立志要登顶全国各地的名山。2024年夏天，他报名参加了“五岳特种兵”活动，从北岳恒山开始，相继完成登顶五岳。这次活动中，排名前1000名的选手可以获得五岳特制奖章，他取得了第124名的好成绩。

一次次征服高山后，王辉突然萌发了想要攀登雪山的想法。2024年11月8日凌晨，在登山向导的带领下，他先爬完步栈道，从四川三奥雪山大本营出发，和其他登山者一起，正式向奥太娜峰攀登。最终，历经3个多小时的攀登，王辉克服了高海拔带来的缺氧、严寒、体能透支，成功登顶海拔5200米的奥太娜峰。站在雪山之巅，他高喊那句“人生是旷野，不是轨道”，感动了无数网友。

2025年5月3日临近中午，王辉将带着冰锥的拐杖扎进冰层，在雪坡上凿出一个支点，在拐杖的支撑下，他的左腿腾空一跃，站上6178米的青海玉珠峰峰顶，完成了人生中第一座6000米级雪山的攀登……

每一次登山，都是一次与自我的对话；每一次登顶，都是一次对内心的超越。“征服高山，其实也是征服自己心里的那座山。”王辉说，曾经他心中的“高山”是走出家门、面对社会与大众。而如今，这座“隐性”的大山早已被跨越，取而代之的是海拔7000多米的慕士塔格峰这样真实存在的目标。

登山带给王辉的，不仅是开阔的眼界，更让他内心变得无比强大，面对挫折时能勇往直前，不轻易放弃。在他看来，攀登的意义也在不断演变，从最初执着于“直达顶峰”，到如今觉得“安全回家最重要，中间的过程最宝贵”。他说：“我想跟所有身处黑暗、迷茫中的人说，坚持下去，没有什么困难



2025年5月3日，王辉登顶玉珠峰。王辉供图

是克服不了的。”

许多网友看到王辉登山的视频，称他为“生活中的勇士”。对于这个称呼，王辉笑着说：“我很喜欢，但只要敢面对困难、迎难而上，每个人都是生活中的勇士。”

日暮时分，太阳渐渐被远处的山峰遮挡，却用尽余晖在天际织出一条靓丽的绸缎。王辉喘着气，拄着拐杖，用一条腿再次登上古武当山山顶。这次，他的内心不再有初次登山时的忐忑，而是变得从容。他望向远方笑着说：“刚才还很累，现在一下子轻松了，不是山变简单了，是我成长了。”

从2023年到现在，王辉已经记不清攀登了多少座山峰，但他坚信，“人生就像登山，有清晰的目标，脚踏实地走好每一步，就一定能登顶。”

(纵览新闻客户端)

“81岁儿子被100岁父亲检查书法”视频走红网络，网友评论——

“81岁还有爸爸管着，是最奢侈的幸福”

“不管多大年纪，我们在父母面前永远都是孩子。”近日，保定市竞秀区李庄村一段百岁父亲检查八旬儿子书法作品的视频，在网络上悄然走红，温暖了无数网友。视频中，100岁的父亲端坐一旁，认真端详着81岁儿子的书法作品，十几秒的沉默，让一旁的儿子紧张得不停搓手，场面十分温馨。

据视频拍摄者、百岁老人的长孙女段红霞介绍，这段温馨的画面发生在3月3日元宵节中午。“当时一家人正围坐在一起吃饭聊天，聊着聊着就谈到了书法。爷爷说自己现在写书法手抖，我爸爸就说他这两年坚持练习，手已经不抖了，随后就把自己写的书法作品拿给爷爷看。”段红霞回忆，爷爷拿到作品后，看得十分认真，足足有十几秒没说话。一旁的父亲见状，紧张得开始解释，“以前没写过这么大的字，都是写小字”，还不自觉地搓起了手，像个等待老师点评的小学生。

这段偶然拍下的视频，意外收获了全网关注。段红霞坦言，自己从未想过视频会如此火爆，“我当时只是想爸爸写的字拍下来，没想到把这一幕也记录下来，网友们解读的‘81岁儿子被100岁父亲检查作业’，也让我觉得很惊喜。”

段红霞介绍，爷爷今年100岁，奶奶101岁，81岁的父亲还有兄弟姐妹。如今，爷爷奶奶和父亲住在前后院，虽各自独居却离得极近，方便相互照



段红霞100岁的爷爷在检查她81岁父亲的书法。视频截图

料。“爷爷奶奶身体都很硬朗，还能自理，自己做饭。儿女们主要是每天中午过来给他们做一顿饭，要么端过去，要么叫他们过去一起吃。”

老人的长寿秘诀，离不开规律的生活习惯。段红霞分享，爷爷奶奶始终保持“日出而作，日落而息”的作息，饮食定时定量，偏爱新鲜蔬菜和肉类，从不吃加工食品。爷爷还有着丰富的兴趣爱好，喜欢看新闻、听戏曲。爷爷几十年来还一直义务为周边村民

推拿按摩。她说：“爷爷的推拿手艺是早年跟着一位正骨师傅学的，附近几个村子的人有个跌打损伤、脱臼扭伤，都会来找他，他从来不收钱。”

段红霞81岁的父亲与书法的缘分由来已久。“我爸爸小时候上学就写毛笔字，年轻的时候因为要挣钱养家，干木工、种庄稼，没时间坚持练习，后来母亲因病瘫痪在床4年多，他更是荒废了书法和太极。”段红霞说，两年多前母亲去世后，父亲才重新拾起书法，如

今几乎每天都坚持练习，还固定时间打太极。“他每周二四六下午打太极，一三五去朋友家一起练字，现在身体状态恢复得特别好。”段红霞说。

在这个家里，亲情的传承藏在每一个细节里。段红霞说，爷爷对父亲的爱，从不是轰轰烈烈的，而是默默的牵挂与陪伴——父亲因常年干体力活患上严重腰疼，甚至曾瘫痪在床两年，爷爷每天坚持为他按摩，日复一日，慢慢帮助父亲恢复了行动能力。而父亲对爷爷始终保持着一份敬畏与孝顺，“我爸爸是个比较木讷的人，不擅长表达，但不管爷爷说什么，他都认真听、照着做，这种敬畏里，全是孝顺。”

对于网友们“81岁还有爸爸管着，是最奢侈的幸福”的评价，段红霞深表认同。“我们家真的很幸福，家有一老如有一宝，我们家有三个‘宝贝’。”她坦言，自己嫁到内蒙古额济纳旗15年，平时回家的时间不多，这次回家偶然记录下家人的日常，才发现这些平淡的小事里，全是最动人的温情。“奶奶有好吃的总会想着我爸爸，爷爷也经常溜达过去，问问我爸爸的腰和膝盖好不好，这些小事，都藏着我们家的幸福。”

对于这个大家庭的未来，段红霞的心愿简单而纯粹：“希望爷爷奶奶身体健康、平安喜乐，希望我们一家人能一直这样，过着平淡、安静的日子。”

(纵览新闻客户端)