



扫码关注河北法治报官方微信



一片药掰开吃,差点要命!

这5类药千万不能掰开吃

最近有个新闻,一男子将降压药掰开吃,半小时后昏迷,经紧急抢救后脱离生命危险。

吃个最普通不过的降压药也会有这样的风险?这还真不是危言耸听,有些药物还真就是不能掰开服用。今天就给大家讲解一下不能掰开服用的药物,这5类药掰开吃,轻则药物失效,严重会导致中毒,大家一定要注意!



控释药

所谓“控释片”,简单解释就是通过一些特殊的工艺,让药物在体内以理想的速度释放理想的剂量,这样的目的是让药物在体内的浓度既持久又稳定。

大多数普通的药物在人体血液中的浓度变化是波浪形的,有高有低。而控释制剂在体内几乎可以达到一条平稳的直线,这对于某些疾病来说再合适不过了,比如需要长时间维持有效血药浓度的疾病,如心血管疾病、高血压等。

是不是很先进?而这个高大上的特殊工艺通常采用渗透泵技术或膜控技术,以实现药物的精准释放。这类药物通常含量比普通的药物要高很多,比如硝苯地平控释片,1片相当于3片普通硝苯地平片的剂量,每天服用一次就相当于一天服用三次的效果,减少了药物的服用次数,也降低了血药浓度的波动。

一旦我们咬碎、掰开、研磨服用物,控释片的技术也就被破坏了。药物将不再受到控制,大剂量的降压药会瞬间释放到体内,导致血压突然明显下降,后果不堪设想。

除了硝苯地平控释片之外,市面上常见的还有格列吡嗪控释片,用来治疗糖尿病;甲磺酸多沙唑嗪控释片,用来治疗良性前列腺增生、高血压等等,一定要格外注意!

缓释药

缓释药物和控释药物略有不同,虽不是恒速释放,但它可以让药物缓慢地释放。初期释放量较多,随后逐渐减少。通过减缓药物释放速度,延长药物在体内的作用时间,进而达到减少服药次数的目的,既然减少了服药次数,里面的药量必然也比普通药物的剂量要高。

缓释药适用于需要较长时间维持药物效果的情况,比如止痛药、抗生素等等。同样,在服用的时候要避免掰开、压碎或嚼碎。因为这波操作会破坏它的缓释结构,同样会引起大剂量的药物快速地释放出来,引发不良反应。

这类药物有:盐酸维拉帕米缓释片、非洛地平缓释片、吗达帕胺缓释片、氯化钾缓释片、格列齐特缓释片、格列吡嗪缓释片、格列吡嗪控释片、盐酸丁咯地尔缓释片、双氯芬酸钠缓释片、克拉霉素缓释片、吡贝地尔缓释片、硫酸吗啡缓释片、洛芬待因缓

释片、咪唑斯汀缓释片等等。

大多数控释和缓释药不可以掰开服用,但也有些特殊的情况是可以的,这类药物通常有个特征——药片中间带有一个划痕,方便掰开。这几种药物虽然可以掰开,但务必注意不可以咀嚼或碾碎服用。通常在说明书中都会有所标注,使用前一定仔细阅读说明书,并且遵医嘱。



肠溶制剂

有些药物容易受到胃酸的影响降低药效,或是对胃部产生刺激,于是被做成了肠溶剂型。这样就可以让药物经过胃部的时候不被吸收,而是到了小肠后才被吸收。

还有一些药物虽然在胃部影响不大,但只是想用来治疗肠道疾病,

也会被设计成肠溶药物。说白了就是,我们想让这些药只在肠道释放,所以也不能掰开服用。一旦被掰开,要么不良反应增加,要么无法发挥作用。

常见肠溶药物有:红霉素肠溶片、麦迪霉素肠溶片、胰酶肠溶片等。

包衣片

“包衣”药物,不难理解,就是在药物外面给它“穿”上一层衣服,这样做可以防潮、避光,利于保存,也可以掩盖不良气味,减少药物对口腔、食道、胃肠黏膜的刺激等等,总之好处一大堆。

既然包衣了,那不难理解为什么不能掰开服用。衣服破了,那不就失去意义了?上面提到的肠溶药严格来说也是包衣的一种,也可以称作肠衣。除了肠衣药物之外,还有糖衣和薄膜包衣。

这类药物那就太多了,这里就不一一列举了。我们可以通过药品外包装或者药品说明书上的“性状”一栏来分辨他们。

化疗药、靶向药

这类药物大家也要注意避免掰开服用。尤其是化疗药物,通常毒性较大,使用时务必谨慎且遵医嘱。

总之,药物能不能掰,不是自己说了算,得听医生的。另外,吃药前需要注意药物是否有开裂现象,有些时候因为药品保存不当或者质量问题破损开裂,这相当于被“掰开”,同样存在风险。

最后给大家说个冷常识,有些缓控释药物中的药物成分被吸收之后,外面的“骨架”会随着大便完整地排泄出来,这时候你不用怀疑,吃进去的药已经发挥了应有的疗效。