

太行山里有“移动理发店”

定州“托尼老师”带伙伴为留守老人免费理发3年

近日，定州理发师祝卫卫和同伴雪天救援被困货车的视频在短视频平台走红。1月21日，记者联系到祝卫卫，才知道这只是他近3年公益之路的一个缩影。今年39岁的祝卫卫坚持组织同行每月赴太行山区为留守老人免费理发近3年，用一把剪刀传递温暖，用实际行动诠释公益力量。

3年前，从事理发行业的祝卫卫发现太行山区许多留守老人因山路崎岖、行动不便，理发成了难题，不少老人只能自己用剪刀胡乱修剪。于是，他约上几个志同道合的朋友，自发组成公益小队，每月定期进山提供免费

理发服务。

“最开始就是单纯理发，后来发现有些老人生活拮据，我们就凑钱买米、面、油这些生活物资带过去。”祝卫卫说，他会把公益活动拍成视频发在短视频平台上，没想到吸引了越来越多同行和粉丝加入，如今每次公益活动都有四五名理发师一同前往，爱心队伍不断壮大。

3年来，祝卫卫和同伴的足迹遍布太行山多个村落，他们的到来成了老人们最期盼的日子。理完发的老人精神面貌焕然一新，更让祝卫卫暖心的是，许多老人早已把他们当成亲人，隔

段时间就会打电话问候，分享家里的新鲜事，邀请他们去家里做客。“有的老人说，我们理的不是头发，是牵挂。”这句话让祝卫卫更加坚定了坚持公益的决心。

网络上走红的视频拍摄于1月17日。当天凌晨5点多，祝卫卫和4名同伴一如往常，带着理发工具和采购的生活物资，驱车前往保定的太行山区。行驶到唐县马关一带时，突然下起大雪，路面湿滑难行。在一处转弯路段，他们发现一辆货车因载重较轻发生侧滑，陷入路边沟渠，好在被路灯杆挡住未发生侧翻，司机正着急地搬

石头垫车轮。

“看到这情况，我们二话没说就下车帮忙了。”祝卫卫回忆，他们和几位路过的好心司机一起合力推车，由于车辆不算太重，很快就将货车推回路面。在他看来，只是“顺手帮了个忙”，没想到视频发布后却收到众多网友点赞。

“虽然我做的都是小事，但做起来自己心里特别舒服，网友的夸赞也让我更有动力。”祝卫卫打算，明年组织更多理发师走进山区，让更多老人能享受到免费的理发服务。

(河北新闻网)



年宵花 销售旺

1月19日，消费者在石家庄市肖家营花卉基地挑选鲜花。近日，石家庄花卉市场迎来销售旺季，寓意吉祥的年宵花成为消费者的热门选择。

河北日报记者 田明 摄

雄安新区拥有等级足球教练员412人

“重心要低，碎步触球，动作要快！”1月15日上午，雄安新区安新县雁翎小学操场上，足球教练员王兆龙带着十几名队员进行带球绕桶训练。在他的指导下，小队员们带着球在一个个红色小桶之间灵活穿梭，划出一条条流畅的“S”线。

像他这样的专业教练员，如今在雄安新区的校园和青训体系中并不少见。记者从雄安新区宣传网信局体育处获悉，截至目前，雄安新区等级足球教练员达412人，相比2023年初的24人，增长超16倍。

为何短短三年时间，雄安新区等级足球教练员人数实现了如此快速增长？

据了解，雄安新区以打造全国足球重点城市为目标，强化足球发展顶层设计，通过提高发展一批、引进充实一批、实习补充一批，开辟多种渠道壮大教练员队伍，同时积极对接中国足协 and 河北省足协，组织专项培训管理班，持续加强人才培养，推动教练员人数快速增长。目前，412名等级足球教练员涵盖A级至E级各梯队，形成较为系统的教练员培养体系。

作为雄安新区足球发展的“重镇”，安新县在教练员队伍建设上成效显著。

安新县教育局党组成员、体育管理中心主任于长江介绍，通过创新招聘机制、广泛吸纳人才、构建系统培训体系等方式，该县打造了一支结构合理的教练员队伍，目前专业足球教练员总数已达125人。

于长江说，在外引上，2023年以来，安新县共引进7名具备专业资质与实践经验的专职足球教练员；在内培上，组建安新县足球讲师团，面向全县体育教师开展足球专项技能、教学方法和青少年训练理论等培训，并组织体育教师参加省、新区各级专业培训和资格认证，促使本土教练员持续增长。

王少庚是本土培养的一名D级教练员。2025年，他参加了由中国足协 and 河北省足协联合组织的培训，收获颇丰。“新区为我们提供了宝贵的培训机会，在培训中，专业讲师对如何开展针对性训练、如何运用战术等进行了深入讲解，助力我成长。”王少庚介绍，他将所学内容应用到U8、U10、U12三个年龄梯队的训练工作中，让孩子们不断提高足球竞技水平。

(河北日报)

寒假来临 这四类陷阱须警惕

随着寒假模式开启，学生们在享受快乐假期的同时，各类诈骗陷阱也悄然“盯”上这一群体，有四类陷阱须警惕。

陷阱一

免费游戏皮肤？实为盗取信息

事主庞某在玩游戏时，接到队友私信，对方自称是抖音主播，声称“关注抖音号即可免费领取游戏皮肤”。庞某信以为真，按对方要求使用父亲手机下载“手机远程协助控制”App并完成“任务”。

初期收到小额返利后，庞某放松警惕，直到对方要求登录父亲手机银行输入密码和验证码。随后，庞某收到多次银行转账提示且手机无法操作，才意识到被骗。

套路分析：骗子通过游戏大厅、私信等渠道发布“免费领取皮肤”信息，引导加入QQ群，诱导下载远程控制软件或点击钓鱼网站。随后以“完成任务”“验证流水”为名，恐吓事主“未成年人操作受限”，要求使用家长手机进行操作，最终通过远程软件盗取银行密码、验证码，实施诈骗。

陷阱二 兼职刷单赚零花？高薪背后全是坑

事主王某在刷视频时看到“招聘影视推广员，推广即可赚钱”的信息，点击链接下载并注册入群。在陆续完成4万元“任务”后准备提现，客服以“操作错误”为由要求继续完成1万元任务。事主照做后，对方又称账号冻结需缴纳1万元“解冻费”，王某这才意识到被骗。

套路分析：骗子通过社交软件、短信、短视频等发布“日赚数百”的兼职信息，吸引想赚零花钱的学生。先以小额返利获取信任，再诱导大额转账，并以“系统故障”“手续费”“解冻费”“连环单”等理由要求持续汇款，最终导致事主血本无归。

陷阱三 冒充“亲友”急借钱？不核实准上当

事主小刘在微信收到“高中同学”私信，对方称手机掉入厕所无法使用，需在某平台支付24899元尾款，请求小刘帮忙垫付，并发送付款二维码。小刘转账后，对方又提出再买一个包需支付46999元。小刘感觉有异，打电话给同学家中核实，才知同学并无此事，方知

被骗。
套路分析：骗子通过微博、QQ等社交平台克隆亲友头像和昵称，伪装成熟人，以手机丢失、损坏等理由请求“紧急垫付”或“借款”，诱导事主向指定账户或扫码转账。

陷阱四 “中奖免单”诱惑大？先交钱的都是诈

事主宋某在观看直播时抢到福袋，随后收到“直播间客服”私信，称其“抽中免单福利”，要求点击语音电话联系办理。对方引导宋某申请原有订单退款，重新扫描二维码支付以“办理免单”，承诺审核后退款。宋某支付2000元后，对方以“信息有误”为由要求再次支付2000元，又称“订单冻结需重新下

单解冻”，宋某这才醒悟被骗。

套路分析：骗子通过短信、弹窗广告、社交软件等发送虚假“中奖免单”信息，伪造截图，标注“限时领取”制造紧迫感，再以“先付款后退款”“手续费”“解冻费”等名义诱导多次转账，得手后立即失联。

(据北京日报客户端)