

一城山水如画 全域风华似锦

石家庄市鹿泉区持续激活全域旅游“引力场”

在石家庄

西部,一片月牙形

土地西倚太行山、北邻滹沱

河,自古为晋冀陕“三省通衢”的商贸

要道。这里就是鹿泉,坐拥真山真水,美誉名

不虚传。汉代“射鹿得泉”的传说赋予其灵动底蕴,4000

余年文字记载沉淀下厚重文脉,昔日繁华的“获鹿早

码头”,如今以“全域旅游”姿态将山水、文

化、美食融为一体,书写着“一‘鹿’

走来‘泉’是风景”的文旅

新篇章。

山水画卷:

自然与人文的千年相拥

鹿泉的山水,是自然奇景与人文积淀的完美交融。太行余脉的雄奇与华北平原的温婉在此碰撞,山前大道如银带穿珠,串联20余个景点,铺展成山清水秀的“百里画卷”,让游客在移步换景中感受双重魅力。

抱犊寨是画卷中最亮眼的笔触。太行群山间的奇寨四周悬崖峭壁,形似卧佛,山岚中尽显静谧。山顶600多亩平坦良田堪称奇迹,深66米洼地草木繁盛、鸟虫和鸣,宛若世外桃源。这里既是韩信“背水一战”的古战场,也留存着百姓抱犊避乱的印记,以“天堂幻觉、人间福地、兵家战场、世外桃源”的独特气质被誉为“天下奇寨”,吸引无数游客登高寻古。

西部长青森林康养城则是自然与康养的契合之作。18平方公里园区内森林覆盖率达85%,是国家级森林康养试点基地。德明古镇融合金元明清建筑精华,元曲韵味流淌其间;柳仙谷植被茂密、山泉潺潺,亭庙点缀成景;温泉谷56个露天泡池富含矿物质,是舒缓身心的佳选;冰雪小镇的室内外滑雪场,让四季都能体验滑雪激情。已运营的“雨林大High”尤为惊喜,18万平方米玻璃穹顶下,百余种亚热带植物与人工沙滩相映成趣,15-28℃恒温恒湿环境,不出北方便能感受南国风情,未来将成京津冀顶尖亚热带风情综合体。

龙泉古镇是“活态”古建筑博物馆。这里既有古建筑、民俗博物馆,也有科技潮玩项目,全天实景演出精彩纷呈:《韩信背水一战》再现历史,《民国奇幻夜》还原老上海风情,《获鹿记》演绎本土文化,带来深度沉浸体验。

鹿泉的山水间藏着更多惊喜。海拔812米的封龙山树木葱郁、泉水清爽,怪石奇峰与歇马殿、白草寺相映成趣,是亲近自然、追溯历史的好去处;龙泉湖突出自然野趣,徒步、露营、垂钓等业态齐全,让人“看得见山,望得见水”;西山森林公园素有“植物王国”之称,西景区风光秀丽,东景区人文荟萃,深谷冷泉清凉甘冽;石家庄植物园40余个景点、15个植物专类园四季花开,是植物科普的乐园;免门票的土门关驿道小镇全年无休,踏青节、汉服秀、冬季灯会轮番上演,打铁花、舞龙等非遗表演让游客沉浸式感受驿道文化。

此外,食草堂艺术小镇由废旧工厂改建而成,NIU艺术空间、老电影博物馆等载体,在工业遗存与文艺氛围中让人回归本真;岸下村作为3A级景区,21处中高档民宿各具风情,“1314数字恋爱公路”与“OU窑烤面包”店成网红打卡地;石家庄动物园9大展馆饲养近250种4500余只珍禽名兽,为亲子游带来欢乐与科普。



非遗书香:

文化传承的活态表达

鹿泉的魅力,更在于文化之魂。源远流长的非遗项目与遍布城乡的书香空间,构成文化传承的鲜活载体,让游客感受历史厚度与文化温度。

鹿泉非遗承载着民俗基因与岁月生机。清朝初期起源的梁庄武秧歌,由水浒《大名府》故事演变而来,社火表演惊险热闹,仍是节庆亮点;二百余年历史的北白砂舞龙,以龙身长、套路多、阵容大闻名,金龙翻腾配锣鼓声,气势恢宏;城东桥村飞叉由古代兵器演变而来,表演者持铁质飞叉轮转翻飞,动作惊险,场面热烈。

传承八百余年的市级非遗“将军令”,集鼓乐、吹打、武术、跑马、扇鼓舞于一体,艺术价值极高,更能凝聚村落、带动习武风气,尽显燕赵遗风;玄岳三丰太极拳传承三百七十多年,动作舒缓刚柔并济,蕴含传统哲学,是养生修心的良方;距今

630多年的获鹿丝弦,是河北特有古老剧种,声腔源自元明燕赵小令,堪称北方戏曲演变的活化石。

“书香鹿泉”让文化浸润日常。“国家一级图书馆”鹿泉区图书馆,馆舍占地2500平方米,配备24小时自助借还机,推行“藏、借、阅、查、展”一体化服务。截至2024年,文献总藏量超14.5万册,年接待读者超14万人次。遍布城乡的城市书房各具特色:铜冶城市书房馆藏4539册图书,覆盖各年龄段;人才公寓城市书房以“书香润才”为理念,成高层次人才交流平台;西山林语城市书房的儿童绘本专区深受亲子喜爱;全民健身中心城市书房分成人、少儿区,适配运动后阅读需求;龙泉书院城市书房坐落于龙泉湖温室,1800平米空间馆藏丰富,绿植环绕,被誉为石家庄最大“花园式图书馆”。

舌尖寻味:

烟火人间的味觉记忆

旅游的深度体验,离不开美食滋养。鹿泉特色美食是地域文化的味觉表达,承载着历史民俗与生活智慧,让游客在舌尖感受烟火人间。

李村镇胡庄羊杂汤远近闻名,新鲜羊杂经多道清洗去膻,加十余种香料慢熬数小时,汤色浓郁、肉质软烂,撒上葱花香菜,鲜香无腥,是暖胃驱寒的佳肴,成为游客必尝风味。已有300多年历史的饅头,是杂粮细做的典范,清代由山西“米苕”做法改良而来,半寸短条煮后如蝌蚪,口感软滑劲道,尽显晋冀饮食交融智慧。

卷煎假肉是鹿泉代表性菜品,由糖卷煎、菜卷煎、溜溜渣丸子和假肉组成,分甜咸两味。以面为原料却做出荤素交织口感,甜口软糯、咸口鲜香,体现“粗粮细做”智慧,是宴席与日常餐桌常客。炸花花是北部乡镇春节特色,过去以玉米面、山药制作,如今部分改用粘面,金黄酥脆,承载着过年喜庆与童年记忆。

锅贴饼子是家常干粮,铁锅炖菜时贴于锅壁,一面蒸一面烤,形成脆香烙馍,玉米清香与菜肴香气交融,香酥营养。烧饼捉肉俗称“老虎大张嘴”,香酥缸炉烧饼夹获鹿熏肉,肉香饼香交融,肥而不腻。此外,香酥缸炉烧饼、酸辣扒糕、食材丰富的大锅菜等小吃,散布于景区街巷与村落,土门关民俗美食街、岸下山野中餐厅等场所,让游客在览景之余,于烟火中读懂鹿泉生活。

