



将“健康中国”宏伟蓝图绘就于狮城大地

——沧州市中心医院年度公益服务报告

2025年,是“十四五”规划收官之年,也是我们共同携手,将“健康中国”宏伟蓝图绘就于狮城大地的关键一年。这一年的每一分耕耘与收获,凝结着社会各界的鼎力支持,延续着几代中心医院人的躬耕奉献,更承载着生命相托的深厚信任。在此,我们谨以这份公益服务报告,向您呈上沧州市中心医院过去一年如何努力让百姓“看好病”“好看病”的年度答卷。

这一年,我们全力推进京津冀医疗协同发展,让沧州父老不出家门就能享受国家级医疗资源。以北京协和医院、北京朝阳医院、北京东直门医院、北京安贞医院、清华长庚医院等为代表的国家级高水平医院对我们的指导共建工作迈向纵深,系统引入前沿诊疗体系与管理规范,让国家级医疗智慧与服务常态化惠及狮城百姓。2025年,仅北京协和医院就有多位专家来院坐诊、查房、教学、手术,并举办“协和菁英进沧州”等数次大型义诊活动,让疑难重症患者在“家门口”就能得到国家级的权威诊治。同时,我们还选派多名骨干赴京学习进修,将前沿的技术和理念带回沧州,让沧州患者在本地就能享受和北京同等水准的医疗服务。我们建起了“京沧生命绿色通道”。通过“神经科转诊示范病房”“协和—沧州疼痛共建病房”等平台,病情复杂的患者顺畅上转北京,康复期的患者安心转回沧州,实现治疗不间断、家人少奔波。北京协和医院、北京朝阳医院等高水平医院专家团队来沧开展复杂疑难手术和教学指导,“协和—沧州手术日”的常态化开展,让高难度手术在家门口就能由顶尖团队指导完成,麻醉等关键技术的全面升级,为复杂手术提供了坚实的安全保障。我们把“国家级诊断”搬到了沧州,通过远程会诊和检验、病理标本直送系统,患者享受了“面对面”的北京专家远程诊断。

这一年,我们以“中心制”推进学科建设,精准医疗的体系基石更牢固了。我们向内发力,在北京协和医院的指导下,启动了一场以“整合医疗”和“专病专治”为特征的内涵式变革。成立心血管内科、神经内科、神经外科、眼科、产科、麻醉、超声等12个医学中心,实现从“大专科”向“强亚专”转型。这一切,不为“变大”,只为“变强、变准”——让疾病分类更科学,让每位患

者都能获得更对口的专业诊疗。更令人振奋的是,我院成为心脏大血管外科国家临床重点专科建设单位,是我院急诊科国家临床重点专科建设单位和神经内科国家临床重点专科创建单位之后,第三个“国字头”学科,同时入选省级中西医协同“旗舰”医院建设单位,学科建设不断实现新突破。这些深刻的内部重构与高地建设,与医院4个省医学重点学科和23个省临床重点专科共同构筑起强大的学科生态。

这一年,一大批高精尖技术扎根落地,我们守护生命的底气更足了。我们围绕“让专家更专、让治疗更准”的目标,集中力量攻关关键医疗技术。在智慧医疗领域:人工智能辅助诊断的引入,为医生配备了超强的“数字眼”和“鹰眼”,助力诊断得更准、更早、更快。在心血管领域:完成了超1.6万例介入手术与复杂外科手术,筑牢区域心脏急危重症救治的生命通道。在微创与精准治疗领域:3D腹腔镜、机器人手术等技术的常规化应用,推动外科手术迈向以微创和介入为代表的精准时代,有效提升了手术安全性与术后康复速度。在罕见病诊疗领域:作为区域罕见病诊疗中心,我们依托高水平多学科协作(MDT)与基因检测技术,实现诊断能力的关键突破,肢端肥大症、白塞病等291位罕见病患者在沧州就得以确诊治疗。在急危重症领域:ECMO等高级生命支持“神器”的成熟应用,筑牢了生命健康的最后防线。临床技术的持续提升,离不开科研创新的源头活水。今年我们参与了5项国家重大科研专项,获批“河北省首批集约标准型研究型病房建设单位”和“河北省急危重症器官损伤防治与转化研究重点实验室”,标志着我院在科研平台建设方面取得重要突破。随着一系列核心技术的持续突破,更多百姓选择在家门口就医。

这一年,就医体验全面升级,我们的服务体系更完善了。沧州市肿瘤诊疗中心——沧州市中心医院肿瘤院区正式启用,标志着肿瘤治疗从“单科诊疗”到“中心制、一站式”的系统性升级。肿瘤院区设立胸部肿瘤、甲状腺肿瘤、妇科肿瘤等14个专病中心,改变了以往患者在不同科室间奔波的模式,建成由外科、内科、放疗、介入、心理、营养、康复、疼痛、中医等专家组成固定的“多学科专家团队”,为每一位患者制定贯穿诊断、治疗、康复

的全流程“个性化路径”。沧州市中医院作为沧州市中心医院医疗集团的重要组成部分,在北京东直门医院的指导支持下,实现了中西医服务从“简单并列”到“有机协同”的能力跃升。“病区双向流动”机制,让中西医不再是两条平行线,而是形成了功能互补的“无缝嵌套”;现代医学负责急性期“精准干预”,中医药则在恢复期“系统调理”。这种有机协同,为百姓提供了更具韧性、更富弹性的健康选择,真正实现了“1+1>2”的服务效能。康养事业绘就新篇,构筑起覆盖全城的立体化康养服务体系。我们以沧州市中心医院医疗集团康养集团和沧州市博施康养集团为依托,系统性构建了“机构—社区—居家”三位一体的养老服务体系。在院内,升级的康养中心提供专业医疗照护;在社区,40所日间照料中心成为长者身边的“幸福驿站”;通过“3+2+N”居家养老模式及“医护上门”等服务,将专业关怀延伸至家庭。康养集团的发展模式,得到各级政府与百姓的广泛赞誉,荣获“河北省康养示范基地”等多项荣誉称号,高分通过河北省四星级养老机构评定,在全国医养结合示范交流会上,作为先进典型代表,两次向全国同行分享医养结合的“沧州经验”,行业影响力进一步凸显。依托博施康养集团线上平台,我们为长者整合了慢病管理、康复指导、便捷就医、居家陪护、上门助浴等服务,让专业关怀触手可及。随着“沧州市老年医院”正式挂牌,线上响应与线下照护从此紧密衔接。

这一年,我们持续向下扎根,把专业的健康服务送到更多百姓身边。提升区域医疗水平——作为区域医疗中枢,我院全面托管孟村县人民医院、泊头市人民医院、运河区第一医院,积极承接并下沉北京协和医院的国家级帮扶资源,实现受益范围从本院延伸到沧州的各县(市、区),进一步提升群众健康的保障能力。打造“博施志愿服务”新品牌——系统构建“博施志愿服务”专业化支撑平台,“先锋服务队”全年提供自助服务引导和陪检陪诊服务,让百姓的就医路更省心。全域健康促进行动——全年开展124场健康义诊与急救培训,深入田间地头、企业学校,让5万余位父老在家门口获得专业诊疗,并使300余位乡亲的疾病隐患得以及时救治。依托新开诊的肿瘤院区,启动肿瘤公益筛查月活动,组织多学科专家团

队,为市民免费筛查,帮助更多人实现肿瘤早发现、早诊断、早治疗。与此同时,通过全媒体平台发布健康科普信息,让专业的医学知识融入百姓日常生活;通过系统开展乡医专题培训,着力提升基层卫生服务能力,努力为乡亲们留下一支“带不走”的健康守门人。青少年健康工程——组织21场校园健康活动,建设6所中医药文化基地,“扁鹊小社团”和中医文化节让6400名孩子亲近国学瑰宝。通过共建“青少年心理健康校医合作基地”,将专业的心理关怀送到孩子身边。免费医疗直通车——每日16班次的城市专线与县域定制线路,让百姓在家门口就能直达中心医院,全年惠及百姓1.7万人次。中医药文化公园火爆出圈——近10亩粉黛花海与数十种药用植物相映成趣,自开园即成网红打卡地,为古老的运河文化注入鲜活的中医药基因,成为沧州文旅新名片。各项惠民举措广受关注,权威媒体主动聚焦、群众真心点赞,共同见证医疗服务的民生温度。2025年启用的电子锦旗与感谢信系统,上线仅四个月,便汇聚了4092面滚烫的锦旗与308封真挚的感谢信,这些数字的背后,是4400多个被治愈的故事与重获团圆的家庭。媒体的聚焦关注与百姓的真心感谢,在此汇聚成磅礴暖流。它们并非奖赏,而是厚重的嘱托;它们既是温暖的回响,也是前行的火炬——照亮我们何以日夜坚守的答案:唯以仁心,不负生命重托;唯以精诚,守护万家安康。

历史的画卷,在接力奋斗中铺展;健康的篇章,于俯身服务里书写。新的一年,沧州市中心医院将一如既往地老百姓的健康放在心上,以更高的政治站位,全面贯彻落实国家关于卫生健康事业的战略部署,全力推动医院从“规模大院”向“质效强院”的历史性转型,让发展成果更多地惠及广大百姓。接下来的一年,我们将更深度地融入协同发展,让北京协和医院等“国家队”资源在我院产生更深沉的“化学反应”;更坚韧地夯实内涵建设,以精益化管理为抓手,让“一二三六”发展战略在每一个科室、每一次服务中落地生根;更温暖地贴近百姓需求,持续提升医疗技术,大力开展医养结合工作,让人文关怀渗透就医全流程,让“健康沧州”的成色更足、底色更亮,筑牢狮城大地的健康长城!